



Publicado em 16/01/2026 - 13:45

## Sesc Verão tem 7 atividades imperdíveis em São Caetano

---

Com entrada gratuita, o Sesc Verão oferece esportes e lazer no Parque Chico Mendes para agitar as férias de janeiro de todas as idades.

Autor: Gabriel de Jesus

Fonte: PMSBC



*Sesc Verão 2026*

*Crédito: Bignardi Junior*

Enquanto o retorno às salas de aula, previsto para o dia 11 de fevereiro, não chega, o Sesc Verão se torna a principal opção de lazer para as famílias de São Caetano do Sul. O Parque Espaço Verde Chico Mendes transformou-se no epicentro da diversão com a chegada do Sesc Verão, que em 2026 traz o tema “Esporte é Movimento“. Para quem busca atividades gratuitas nas férias, o Sesc

Verão oferece uma programação robusta e intensiva até o dia 4 de fevereiro, consolidando o Sesc Verão como um dos maiores eventos de bem-estar e conexão social da região do ABC.

A iniciativa, fruto de uma parceria sólida com a Prefeitura de São Caetano, funciona de segunda-feira a domingo, das 9h às 18h. Mais do que um simples evento de férias, o projeto propõe uma visão do esporte como ferramenta de transformação social e conexão humana, ocupando os espaços públicos com vivências que vão do tradicional ao radical.

### **Iniciação esportiva e radicalismo no Sesc Verão**

Um dos grandes diferenciais desta edição é o foco em modalidades que fogem do óbvio. Neste sábado (17/1), o público poderá experimentar a Vivência de BMX, uma oportunidade única para crianças e adultos terem o primeiro contato com as bicicletas de manobras. Para os entusiastas, o ponto alto ocorre entre 10h e 12h, com uma apresentação de tirar o fôlego no BMX Air Bag, protagonizada pelos atletas Bignou, Leo Campos e Sergio Balu.

A infraestrutura montada no bairro Cerâmica tem atraído inclusive moradores de outras cidades. É o caso da babá Sandra Regina Murakawa, de 60 anos, que viajou da capital paulista para trazer o neto Arthur, de 5 anos. “O lugar é maravilhoso. É um casamento perfeito entre o parque e os equipamentos oferecidos. O Arthur até aprendeu a brincar de arco e flecha hoje”, relatou Sandra, enfatizando a segurança e a qualidade do atendimento no local.

### **Parkour e Ginástica: atrações para toda a família**

A partir da próxima semana, o foco do Sesc Verão muda para a agilidade urbana e a precisão técnica. Entre os dias 19 e 25 de janeiro, o Parkour assume o protagonismo. A atividade busca trabalhar a coordenação motora e a consciência corporal, desafiando os participantes a transporem obstáculos de forma criativa. No sábado (24/1), os atletas Cauã Muniz e Lucas Schultz farão uma demonstração das técnicas avançadas da modalidade.

Já na reta final de janeiro, a Ginástica Artística promete encantar o público. Entre os dias 26 e 31, haverá vivências orientadas para todos os níveis de habilidade. O momento mais aguardado, contudo, está reservado para o último sábado do mês:

- Encontro com a Elite: A ginasta Flávia Saraiva, ícone do esporte nacional, estará presente para compartilhar sua trajetória e as conquistas da seleção brasileira.
- Apresentações Práticas: Demonstrações de força e elegibilidade técnica com profissionais da área.
- Inclusão: Atividades adaptadas para diferentes perfis e idades, garantindo que ninguém fique de fora.

### **Saúde e bem-estar ao alcance de todos**

O projeto não se resume apenas à performance. O objetivo central é o estímulo a hábitos saudáveis e à ocupação coletiva dos espaços urbanos. Ao oferecer uma programação que mistura apresentações artísticas com práticas físico-esportivas, o evento democratiza o acesso ao bem-estar. Para participar, basta comparecer ao Parque Chico Mendes, na Avenida Fernando Simonsen, 566. Não é necessário agendamento prévio, reforçando o caráter inclusivo da ação.

Com atividades que se estendem até o início de fevereiro, o cronograma esportivo consolida-se como a melhor opção para as famílias que permaneceram na região do ABC nestas férias, unindo esporte, educação e lazer de alta qualidade em um só endereço.

<https://abcdoabc.com.br/sesc-verao-7-atividades-imperdiveis-sao-caetano/>

**Veículo:** Online -> Portal -> Portal ABC do ABC

**Seção:** São Caetano