

Janeiro Branco reforça debate sobre saúde mental em São Caetano, destaca Doutor Seraphim

Janeiro Branco reforça debate sobre saúde mental em São Caetano, destaca Doutor Seraphim

Presidente da Câmara Municipal ressalta necessidade de diálogo, políticas públicas e fortalecimento da rede de apoio psicossocial

O presidente da Câmara Municipal de São Caetano, Doutor Seraphim - PL, destacou a importância da campanha Janeiro Branco, movimento nacional voltado à promoção da saúde mental e emocional. A iniciativa tem como objetivo sensibilizar a população sobre o cuidado com o bem-estar psicológico, incentivar o diálogo aberto sobre emoções e estimular a busca por acompanhamento profissional sempre que necessário.

Ainda assim, o parlamentar ressaltou que a campanha ganha ainda mais relevância diante dos desafios impostos pela vida contemporânea, marcada por rotinas aceleradas e pressões constantes. Para ele, falar sobre saúde mental é essencial para a construção de uma sociedade mais equilibrada e consciente de suas necessidades emocionais.

Nesse sentido, Doutor Seraphim enfatizou o impacto social do Janeiro Branco. “O Janeiro Branco nos lembra que a saúde mental é tão essencial quanto a saúde física. Em um mundo cada vez mais acelerado, é fundamental quebrar tabus, incentivar o diálogo e garantir que ninguém enfrente sozinho as suas dificuldades emocionais”, afirmou o presidente do Legislativo.

Do mesmo modo, o chefe da Câmara destacou o papel do poder público na promoção de políticas e ações de conscientização. Segundo ele, é fundamental que o tema esteja presente na agenda institucional de



Para Seraphim, mês promove integração e prevenção

forma permanente, indo além de campanhas pontuais.

Apesar disso, Doutor Seraphim defendeu a atuação integrada entre governo, sociedade civil e profissionais da área da saúde. “Todos devem atuar de forma conjunta para fomentar ações educativas, rodas de conversa, oficinas e políticas que incorporem a saúde mental à rede de atendimento, aproximando os serviços da população e fortalecendo a rede de apoio psicossocial”, complementou.

Porém, o parlamentar reforçou que investir em saúde mental é uma estratégia de longo prazo para o desenvolvimento do município. Para ele, cidades que cuidam das pessoas estão mais preparadas para enfrentar os desafios sociais e econômicos. “Um município mais humano e acolhedor estará mais preparado para os desafios da vida contemporânea. O cuidado com a mente é um direito de todos e uma responsabilidade coletiva”, finalizou.

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP

Seção: Política **Página:** 3