

Da proteção às ruas para a corrida: GCMs participaram da 49ª Prova de Reis em São Caetano

Da proteção às ruas para a corrida: GCMs participam da 49ª Prova de Reis em São Caetano

Grupo de guardas civis municipais troca a farda pelo tênis e mostra como o esporte fortalece corpo, mente e o serviço à população

Em meio aos 3 mil inscritos para a 49ª Prova de Reis deste domingo (11) pelas ruas de São Caetano estará um grupo que diariamente garante a tranquilidade dos moradores da cidade. Dentro da GCM - Guarda Civil Municipal há uma equipe de corredores que está devidamente inscrita para percorrer os 10 quilômetros da prova.

Veterano do grupo, o classe especial Marcelo Ferreira da Silva, prestes a completar 30 anos de guarda, é um dos que puxam o pelotão. Com pace de bater de frente com atletas de alto rendimento - abaixo dos 4 minutos por quilômetro -, Marcelo pegou gosto pelas corridas de rua justamente após disputar sua primeira Prova de Reis, em 2003.

"Eu jogava futebol e fui convidado por alguns guardas que corriam aqui. Eram 12 quilômetros na época. Fiquei indignado de não conseguir manter um ritmo, ficar atrás de um monte de gente. Comecei a treinar, peguei gosto e virou aquele vício positivo", diz Marcelo, que disputa competições por todo o Brasil representando a GCM de São Caetano e costuma correr segurando a bandeira da corporação.

Ele conta também que a corrida foi fundamental para a recuperação de um problema de saúde. "Em 30 anos de guarda, a única vez que fiquei afastado foi quando tive dois AVCs pelo excesso de bebida energética. Cheguei a ficar



com parte do lado esquerdo do corpo paralisada. O médico que cuidou de mim falou que eu só me recuperei plenamente porque era corredor", lembrou. "Hoje, correr é essencial para mim e para o meu trabalho. Estamos em uma profissão que nos desafia todos os dias, e o correr ajuda muito na questão física e, principalmente, na parte mental."

Outro guarda que integra o pelotão da GCM há mais tempo é o inspetor Luciano Fidéis, com 26 anos de corporação. Sua primeira Prova de Reis foi em 2012. "Eu era obeso, pesava quase 100 quilos. Comecei a correr e perdi mais de 20 quilos", comenta. "Temos muito apoio para manter o grupo, do prefeito, do secretário (de Segurança), do comando. Temos nossa academia na sede da GCM. É por isso que nosso grupo segue firme e forte. E, se Deus assim quiser, seguiremos correndo ainda mais Provas de Reis em São Caetano."

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP

Seção: Cidades **Página:** 6