

GCMs participam da 49ª Prova de Reis em São Caetano

POR REDAÇÃO



Entre os 3 mil atletas que ocuparão as avenidas de São Caetano neste domingo (11/1) estarão os integrantes da Guarda Civil Municipal (GCM). A equipe de corredores da corporação está devidamente inscrita para os 10 quilômetros da 49ª Prova de Reis, um dos eventos esportivos mais tradicionais do ABC Paulista.

A competição celebra quase meio século de história e é um marco no calendário esportivo da região. A largada será às 7h da manhã, na Avenida Presidente Kennedy, altura do nº 2.092 (sentido Santo André).

O “puxador” do pelotão é o classe especial Marcelo Ferreira da Silva. Prestes a completar 30 anos de serviço, Marcelo mantém um ritmo digno de profissionais, com um pace abaixo de 4 minutos por quilômetro. Sua paixão começou na própria Prova de Reis, em 2003.

GCMs participam da 49ª Prova de Reis em São CaetanoFoto: Ricardo Quiles/PMSCS

“Fiquei indignado de não conseguir manter o ritmo na primeira vez. Comecei a treinar e virou um vício positivo”, conta Marcelo. O esporte foi vital para sua vida: ele se recuperou plenamente de dois AVCs graças ao condicionamento físico de corredor. “Correr ajuda muito na questão física e, principalmente, na mental. Nossa profissão nos desafia todos os dias”, reflete.

Outro veterano, o inspetor Luciano Fidelis, com 26 anos de GCM, encontrou na corrida a chave para uma vida saudável. “Eu era obeso, pesava quase 100 quilos. Comecei a correr e perdi mais de 20 quilos”, revela Fidelis, destacando o apoio da prefeitura e do comando, que disponibilizam academia na própria sede da guarda.

A nova geração também marca presença na prova. Flávio dos Reis Sampaio, ex-atleta de pista (100m e 200m), migrou para as corridas de rua ao entrar na GCM há 9 anos. Já Leandro Maron da Silva, que acaba de realizar o sonho de correr a São Silvestre, destaca o espírito de união: “Criamos uma comunidade na guarda, um se inspira no outro. Correr a Prova de Reis é especial porque é no quintal de casa”.

<https://www.vivaabc.com.br/gcms-participam-da-49a-prova-de-reis/>

Veículo: Online -> Site -> Site Viva ABC

Seção: São Caetano