

Doutor Seraphim propõe programa de saúde mental voltado para jovens em São Caetano

Presidente da Câmara defende ações preventivas nas escolas para conscientização, acolhimento e fortalecimento emocional da juventude

O presidente da Câmara Municipal de São Caetano, Doutor Seraphim - PL, protocolou uma indicação solicitando estudos para a criação de um Programa de Saúde Mental direcionado aos jovens do município, iniciativa que surge em meio ao aumento dos desafios emocionais enfrentados por essa faixa etária; nesse sentido, a proposta busca ampliar o debate sobre o tema e fortalecer políticas públicas preventivas.

De acordo com o parlamentar, a medida pretende ir além da simples orientação, promovendo também a desestigmatização dos transtornos mentais; além disso, a ideia é integrar o assunto ao cotidiano escolar, criando espaços de diálogo. “Ao integrar esse tema à rotina escolar, os alunos terão a oportunidade de discutir abertamente suas preocupações em um ambiente seguro e acolhedor”, afirmou Seraphim.

O chefe do Legislativo



Com isso, Seraphim quer reduzir índices de depressão

explicou que o programa poderá contemplar workshops, palestras e atividades educativas nas unidades de ensino; do mesmo modo, as ações devem abordar temas como autoconhecimento, manejo do estresse e estratégias de enfrentamento emocional. “Isso impacta positivamente as famílias

e toda a comunidade, criando um ambiente mais saudável e solidário”, acrescentou o presidente da Câmara.

Ao defender a proposta, Doutor Seraphim ressaltou que estudos apontam a eficácia da intervenção precoce em saúde mental; contudo, ele alertou que a ausência desse tipo de política pode agravar problemas futuros. “É essencial que o município invista em programas que promovam o bem-estar emocional dos jovens, contribuindo para a formação de uma geração mais saudável e resiliente”, concluiu.

A indicação agora segue para análise do Executivo municipal e, ainda assim, reforça o debate sobre a importância de políticas públicas voltadas à saúde emocional; ou seja, a proposta coloca a juventude no centro das discussões sobre prevenção, cuidado e qualidade de vida em São Caetano.

Veículo: Impreso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP

Seção: Política **Página:** 3