



Publicado em 05/01/2026 - 19:20

Doutor Seraphim propõe programa de saúde mental voltado para jovens em São Caetano

Rede Nacional de Notícias

O presidente da Câmara Municipal de São Caetano do Sul, Doutor Seraphim (PL), protocolou uma indicação solicitando a realização de estudos para a implementação de um Programa de Saúde Mental especialmente direcionado aos jovens, que enfrentam diversos desafios emocionais e sociais.

Segundo o parlamentar, a iniciativa visa não apenas à conscientização, mas também à desestigmatização das questões relacionadas à saúde mental. “Ao integrar esse tema à rotina escolar, os alunos terão a oportunidade de discutir abertamente suas preocupações em um ambiente seguro e acolhedor”, explicou.

O chefe do Legislativo afirmou que o programa poderá incluir workshops e palestras nas escolas, abordando temas como autoconhecimento, manejo do estresse e estratégias de enfrentamento. O objetivo é proporcionar aos jovens ferramentas para lidar com suas emoções e dificuldades. “Isso impacta positivamente as famílias e toda a comunidade, criando um ambiente mais saudável e solidário”, acrescentou.

Doutor Seraphim destacou que estudos demonstram que a intervenção precoce em saúde mental pode reduzir significativamente o risco de problemas mais graves no futuro. “É essencial que o município invista em programas que promovam o bem-estar emocional dos jovens, contribuindo para a formação de uma geração mais saudável e resiliente”, concluiu.

<https://www.redenn.com.br/noticia/doutor-seraphim-propoe-programa-de-saude-mental-voltado-para-jovens-em-sao-caetano>

Veículo: Online -> Site -> Site Rede Nacional de Notícias

Seção: São Caetano