

Ano termina com almoço especial em família nas unidades do Bom Prato do Grande ABC

As cinco unidades da região ofereceram cardápio que agradou os frequentadores no último dia de 2025

TATIANE PAMBOURIAN
tatianepambourian@igabc.com.br

As cinco unidades do Bom Prato na região – duas em Santo André, duas em São Bernardo e uma em Diadema – ofereceram um almoço especial de Ano Novo neste último dia de 2025. Como em todos os dias, a refeição custa R\$ 1 e foi uma oportunidade para famílias em situação de vulnerabilidade social se reunirem com um prato farto e nutritivo.

A cozinheira desempregada Luana André, 40 anos, estive na unidade do Bom Prato na Vila Luzita, em Santo André, com seu marido, o funileiro Ed Carlos Chagas dos Reis, 36, e três de seus sete filhos: Thaylla André, 5, Mason da Silva, 10, e Davison Medina, 15. “Venho todos dias almoçar aqui com meus filhos. Negro eles na escola e já passamos aqui. Me ajuda bastante porque, além de eu não precisar cozinhar, podemos ter sempre a carne e uma variedade de legumes



REUNIDOS. Davison Medina, 15 anos, Mason da Silva, 10, e Thaylla André, 5, almoçam com mãe Luana André, 40, no Bom Prato da Vila Luzita, em Santo André

que não conseguimos ter em casa. As crianças adoram a comida daqui, comem tudo. Meu marido não costuma vir porque está trabalhando no dia a dia, mas como hoje é um dia especial, conseguimos reunir toda a família”, disse Luana.

Roberto Aparecido de Castro, 55 anos, foi almoçar com

seu filho caçula, Filho Vítor Gabriel Moraes de Castro, 15, portador da Síndrome de Down. Vítor há dez anos, o morador de Santo André é impossibilitado de trabalhar pela condição do menino, que recebe uma bolsa do Loas (Lei Orgânica da Assistência Social).

“Essa é nossa única fonte de renda e não tem outra pessoa

para cuidar dele além de mim. Então desde a inauguração desta unidade, há três anos, venho aqui. Ajuda financeiramente e garante uma alimentação boa para o Vítor, que está com diabetes e a nutricionista recomendou comer no Bom Prato porque a refeição é balanceada e controlada”, compartilhou.

O casal de atletas Elizário Guedes dos Santos, 72, e Dulce Dias de Souza, 66, também frequenta diariamente o Bom Prato da Vila Luzita e não poderia deixar de comemorar o último dia do ano com o almoço especial.

“Aqui é o melhor lugar onde poderíamos nos alimentar. É uma comida balanceada, uma

refeição completa, verdura, legumes, proteína e frutas de sobremesa, e saudável, não tem gordura, sal e temperos em excesso”, afirmou Santos, que pratica musculação, natação e corrida.

“Essa é uma oportunidade de se alimentar bem e de forma barata. Uma comida correta que não vai engordar e vai nutrir como precisamos para praticarmos nossas atividades esportivas. Um real não compra nada disso na feira”, ressalta a esportista que faz musculação e natação.

De acordo com a nutricionista da unidade, Ana Paula Vieira, o cardápio de Ano Novo incluiu, além de arroz e feijão, peixe e salada com abacaxi e uva passa. De sobremesa, pão de mel. “Oferecemos de segunda a sexta-feira café da manhã, com pão e requeijão ou frios além de leite e frutas, almoço e jantar, sempre com uma carne, verduras e legumes. Muitas vezes as pessoas não vão ter acesso a esses alimentos fora daqui, pois industrializados têm um custo menor. Comer é mais caro e poder oferecer uma alimentação equilibrada do ponto de vista nutricional é uma questão de saúde e longevidade”, explicou a profissional.

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal Diário do Grande ABC

Seção: Setecidades Pagina: 1