

Sesc Verão 2026 leva atividades esportivas gratuitas a Santo André e São Caetano

Amanda Lemos

O Sesc Verão 2026 chega ao ABC com programação gratuita de esportes, vivências e apresentações abertas ao público entre os dias 3 de janeiro e 15 de fevereiro, com atividades concentradas nas unidades do Sesc Santo André e Sesc São Caetano, além de espaços públicos parceiros.

Com o tema “Esporte é Movimento”, a edição deste ano propõe uma visão ampliada do esporte como expressão corporal, ferramenta de transformação social e elemento de conexão entre pessoas e territórios. A iniciativa busca estimular hábitos mais ativos e valorizar o uso coletivo dos espaços urbanos, com ações voltadas a diferentes idades e perfis de público.

No Sesc Santo André, a programação adota o conceito “Rodas e Rodinhas”, inspirado em práticas comunitárias e na pedagogia circular. A proposta transforma o espaço em um ambiente inclusivo para modalidades sobre rodas e atividades de paradesporto, com a participação de atletas reconhecidos nacionalmente, além de oficinas e ações voltadas à autonomia, diversidade e convivência.

Programação – Sesc Santo André

Aprendendo a Patinar – com Roller’s ABC

Vivência introdutória de patinação com empréstimo de equipamentos e orientação básica.

3 a 18/1, sáb. e dom., 10h30 às 18h; 6 a 16/1, ter. a sex., 10h30 às 20h – Espaço de Eventos – Livre – Grátis

Basquete em Cadeira de Rodas – com ADD

Vivência da modalidade para o público geral, apresentando regras e técnicas do paradesporto.

6 a 11/1, ter. a dom., 14h às 18h – Quadra 3 – Grátis

Roda de Capoeira – com Mestre Diolino

Encontro que integra música, movimento e ancestralidade em vivência coletiva aberta.

10 e 11/1, sáb. e dom., diversos horários – Espaço de Eventos – Livre – Grátis

Patinação Artística – com Rafaela Freitas

Vivência e demonstração de patinação artística com atleta de destaque nacional.

11/1, dom., 15h às 17h – Espaço de Eventos

Apresentação de Basquete em Cadeira de Rodas – com Equipe ADD Magic Hands

Demonstração da equipe pioneira do paradesporto no país, com trajetória internacional.

11/1, dom., 15h às 16h – Quadra 3 – Grátis

Aprendendo a Andar de Skate

Introdução ao skate para iniciantes com foco em equilíbrio, postura e segurança

20 a 30/1, ter. a sex., 10h30 às 20h; 24/1 a 1/2, sáb. e dom., 10h30 às 18h – Espaço de Eventos

Tênis em Cadeira de Rodas – com Maurício Pomme

Vivência da modalidade paralímpica com explicação de regras e fundamentos.

27/1 a 1/2, ter. a dom., 14h às 18h – Quadra 1 – Grátis

Skate com Ítalo Romano

Apresentação e bate-papo com paratleta que relata trajetória e vivência no skate.

31/1, sáb., 15h às 16h30 – Espaço de Eventos

Skatada com Raicca Ventura

Apresentação e conversa com a atleta brasileira do skate park, campeã mundial.

1 e 8/2, dom., 10h às 11h30 – Arredores do Sesc

Skatada com Sandro Dias

Apresentação e conversa com a atleta brasileira do skate park, campeã mundial.

17/2, sáb., 20h – Pista de Skate em Ribeirão Pires.

Apresentação Graziela Yaci

Vivência com a atleta indígena da seleção brasileira de tiro com arco.

1/2, dom., 11h às 12h30 – Espaço de Eventos

Surfe de Asfalto

Vivência de equilíbrio e movimento inspirada em esportes de prancha.

3 a 5/2, ter. a qui., 13h às 18h – Quadras – Grátis

Mecânica Básica de Bicicleta (Feira de Ciclismo)

Atividade sobre cuidados essenciais e pequenos ajustes para manutenção da bicicleta.

7 e 8/2, sáb. e dom., 10h30 às 18h – Espaço de Eventos – Grátis

Banda Co2 Zero (Feira de Ciclismo)

Show alimentado por energia gerada pelo público em bicicletas adaptadas.

7/2, sáb., 16h30 às 18h – Espaço de Eventos – Grátis

Apresentação de BMX – com Gustavo Bala Loka e Duda Penso

Demonstração e conversa com atletas de destaque nacional no BMX Freestyle.

8/2, dom., 16h30 às 18h – Espaço de Eventos

No Sesc São Caetano, as atividades ocorrem no Espaço Verde Chico Mendes, reunindo vivências esportivas e apresentações voltadas tanto à iniciação quanto ao aperfeiçoamento de modalidades, sempre com acompanhamento de educadores do Sesc e atletas convidados. A proposta é ampliar o acesso ao esporte e fortalecer o vínculo com a comunidade local.

Programação – Sesc São Caetano

Vivência de Tênis de Mesa – com Abajur Promoções

Atividade de iniciação e aperfeiçoamento da modalidade para todas as idades.

5 a 9/1, seg. a sex., 9h às 18h; 10/1, sáb., 9h às 17h; 11/1, dom., 9h às 13h – Espaço Verde Chico Mendes

Recreação Esportiva Orientada – com educadores Sesc

Práticas esportivas orientadas com foco educacional e recreativo.

5 a 30/1, seg. a sex., 9h às 18h; 10 a 31/1, sáb., 9h às 17h; 11/1 a 1/2, dom., 9h às 13h – Espaço Verde Chico Mendes

Apresentação de Tênis de Mesa – com Danielle Rauen e Jennyfer Parinos

Vivência e apresentação com atletas paralímpicas brasileiras da modalidade.

10/1, sáb., 10h às 12h – Espaço Verde Chico Mendes

Vivência de BMX – com SP Hawks

Atividade de iniciação e prática da modalidade para diferentes níveis.

12 a 16/1, seg. a sex., 9h às 18h; 17/1, sáb., 9h às 17h; 18/1, dom., 9h às 13h –
Espaço Verde Chico Mendes

Apresentação de BMX Air Bag – com Carolis e Bignou

Demonstração de manobras com atletas do BMX Freestyle e BMX adaptado.

17/1, sáb., 10h às 12h – Espaço Verde Chico Mendes

Vivência de Parkour – com Schultz & Galembeck

Atividade introdutória e de aprofundamento em parkour para todas as idades, estimulando coordenação e convivência comunitária.

19 a 23/1, seg. a sex., 9h às 18h; 24/1, sáb., 9h às 17h; 25/1, dom., 9h às 13h –
Espaço Verde Chico Mendes

Apresentação de Parkour – com Cauã Muniz e Lucas Schultz

Demonstração da modalidade com movimentos e técnicas dos atletas para o público.

24/1, sáb., 10h às 12h – Espaço Verde Chico Mendes

Vivência de Ginástica Artística – com New Workout

Vivência prática da ginástica artística para todas as idades, com exercícios orientados para diferentes níveis de habilidade.

26 a 30/1, seg. a sex., 9h às 18h; 31/1, sáb., 9h às 17h; 1/2, dom., 9h às 13h –
Espaço Verde Chico Mendes

Apresentação de Ginástica Artística – com Flávia Saraiva

Exibição e vivência com a ginasta olímpica Flávia Saraiva, destacando trajetória e conquistas da equipe brasileira.

31/1, sáb., 10h às 12h – Espaço Verde Chico Mendes

A programação completa, com datas, horários e locais, pode ser consultada no Portal Sesc SP e nos canais oficiais das unidades do ABC.

<https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3755825/sesc-verao-2026-leva-atividades-esportivas-gratuitas-a-santo-andre-e-sao-caetano/>

Veículo: Online -> Site -> Site Repórter Diário - Santo André/SP

Seção: São Caetano