



Publicado em 17/12/2025 - 09:30

## Regras para quem está no regime de transição da aposentadoria mudam em 2026

---

Normas se aplicam a quem contribuía com INSS desde antes de novembro de 2019

Jornal da Record News|Do R7

As regras de aposentadoria mudam a cada ano com o regime de transição da reforma da previdência. O advogado especialista em Direito Previdenciário, João Badari, explica as mudanças para 2026.

<https://noticias.r7.com/record-news/jornal-da-record-news/video/regras-para-quem-esta-no-regime-de-transicao-da-aposentadoria-mudam-em-2026-16122025/>

**Veículo:** Online -> Portal -> Portal R7