

**Gilberto Costa propõe programa de refeições para idosos nos CISEs de São Caetano**

---

Redação

O vereador Gilberto Costa (PP) apresentou uma indicação sugerindo a implementação de um programa de café da manhã e almoço nos Centros Integrados de Saúde e Educação da Terceira Idade (CISEs) de São Caetano do Sul, como parte do Programa Municipal de Assistência Social e Segurança Alimentar.

Para Gilberto, a iniciativa representa um avanço significativo na promoção do bem-estar da pessoa idosa. “A oferta de refeições equilibradas, a um custo simbólico, complementado pela prefeitura, é fundamental para assegurar o direito à alimentação adequada, especialmente para aqueles que enfrentam limitações financeiras, de mobilidade ou vulnerabilidades de saúde”, justificou.

O vereador destacou ainda o papel central que os CISEs já desempenham na promoção da saúde física, mental e social dos idosos, com atividades como ginástica, dança e acompanhamento médico. “A inclusão do café da manhã e do almoço complementa de forma estratégica esse conjunto de ações, pois a alimentação adequada potencializa o aproveitamento das atividades e fortalece o estado geral de saúde”, acrescentou.

Além dos benefícios nutricionais, o vereador ressaltou o aspecto social da medida. “O fornecimento de refeições é um instrumento estratégico de proteção social, promoção da saúde, garantia de dignidade e de direitos, fortalecendo uma política pública fundamental para um envelhecimento ativo, saudável e humano”, concluiu Gilberto Costa.

<https://www.jregiao.com.br/politica/item/3346-gilberto-costa-propoe-programa-de-refeicoes-para-idosos-nos-cises-de-sao-caetano.html>

**Veículo:** Impresso -> Jornal -> Jornal da Região - São Caetano do Sul/SP

**Seção:** São Caetano