

Tumor cerebral: 6 sintomas que poucos conhecem, mas podem indicar o câncer

Irritabilidade e perda de equilíbrio estão entre os principais sinais da doença

Por Wendys Pitre Ariza, Em El Tiempo

Os sintomas de um tumor cerebral são frequentemente confundidos com doenças comuns, por isso muitas pessoas ignoram sinais como dores de cabeça frequentes, irritabilidade, perda de equilíbrio e coordenação, entre outros, de acordo com o Grupo Hospitalar Mandaya.

- 'Nova geração do Mounjaro': retatrutida leva à perda de peso inédita de 28,7%, semelhante à uma bariátrica, mostra estudo
- Amaciante de roupa: 6 itens que nunca devem ser lavados com o produto, segundo especialistas

Essa é uma das principais razões pelas quais os tumores cerebrais são frequentemente negligenciados e só são detectados durante exames médicos. Portanto, para garantir um tratamento precoce e adequado, é crucial conhecer os sinais de alerta.

As opções de tratamento para essa doença podem variar, pois dependem do tipo de câncer cerebral que a pessoa tem, bem como de seu tamanho e localização. No entanto, os procedimentos comuns incluem cirurgia e radioterapia.

Estes são os seis sintomas que podem indicar a presença de um tumor cerebral.

1. Dores de cabeça

Este é o sinal mais comum e um dos mais negligenciados, mas quando se torna frequente e intenso ao longo do tempo, é um sinal de alerta. Além disso, se for frequentemente acompanhado de náuseas ou vômitos, é importante consultar um médico, de acordo com o Mandaya Hospital Group.

"As dores de cabeça causadas por tumores cerebrais costumam piorar ao acordar pela manhã. No entanto, podem ocorrer a qualquer momento. Algumas pessoas têm dores de cabeça que as despertam durante o sono. As dores de cabeça causadas por tumores cerebrais tendem a piorar com a tosse ou atividades extenuantes", explica a Clínica Mayo.

2. Irritar-se facilmente

Outros sintomas que muitas vezes passam despercebidos são as alterações de personalidade, pois podem ser um sinal precoce de câncer cerebral, visto que um em cada três pacientes apresenta essa alteração, de acordo com a organização 'The Brain Tumour Charity'.

Essa doença pode fazer com que as pessoas se irrite com mais facilidade, além de se tornarem agressivas, confusas e até mesmo esquecidas.

Essas alterações de personalidade são mais comuns quando o tumor está localizado no lobo frontal, que controla a personalidade e as emoções, de acordo com o site mencionado anteriormente.

3. Dificuldade em fazer expressões faciais

Os tumores cerebrais também podem causar danos aos nervos, dificultando que os pacientes façam expressões faciais, como sorrir, franzir a testa ou mover o rosto normalmente quando alguém fala com eles.

- O que acontece com seu cérebro e seu corpo: quando você toma café sem açúcar

Da mesma forma, a paralisia nervosa pode fazer com que o rosto permaneça fixo em uma posição específica ou causar fraqueza ou queda de um lado.

4. Perda de equilíbrio e coordenação

Um tumor cerebral também pode causar desequilíbrio devido a distúrbios visuais, problemas sensoriais ou comprometimento cognitivo, fazendo com que as pessoas afetadas tendam a cair com mais frequência, o que afeta sua capacidade de trabalhar e manter uma boa qualidade de vida.

5. Dificuldade de leitura

Essa doença frequentemente afeta a função cerebral dos pacientes, a ponto de alguns terem dificuldade para ler.

“Alguns sintomas são verdadeiramente destrutivos, pois as pessoas estão totalmente acordadas e podem parecer completamente alertas ou normais. Isso é particularmente comum em tumores no mesencéfalo”, explica o neurocirurgião Donald O’Rourke, da Penn Medicine.

6. Ir ao banheiro com mais frequência

Segundo a organização beneficente 'The Brain Tumour Charity', os tumores cerebrais podem causar alterações no sistema endócrino, levando a um aumento da vontade de urinar.

É importante ter em mente que esses sinais nem sempre indicam um tumor cerebral. No entanto, é fundamental consultar um médico para um diagnóstico mais preciso.

<https://oglobo.globo.com/saude/noticia/2025/12/14/tumor-cerebral-6-sintomas-que-poucos-conhecem-mas-podem-indicar-o-cancer.ghtml>

Veículo: Online -> Portal -> Portal O Globo - Rio de Janeiro/RJ