



Publicado em 05/12/2025 - 19:37

## **Vereador propõe inclusão e bem-estar para a terceira idade**

---

*Welbe Macedo, protocolou três indicações com foco em alfabetização, teatro e videoaulas para a terceira idade, visando bem-estar e inclusão*

Autor: Redação

Fonte: CMSCS

O bem-estar e a inclusão social da população sênior de São Caetano do Sul ganharam um novo impulso com as recentes ações do vereador Welbe Macedo (PSB). O parlamentar protocolou três indicações estratégicas junto ao Executivo municipal, todas voltadas para aprimorar significativamente a qualidade de vida da terceira idade na cidade. As propostas, que englobam educação, arte e tecnologia, buscam oferecer mais oportunidades de socialização, aprendizado contínuo e autonomia aos idosos do município.

As iniciativas demonstram um olhar atento às necessidades específicas dessa parcela da população, que tanto contribuiu para o desenvolvimento do município e que merece ter sua dignidade e participação social asseguradas, reforçando o compromisso da cidade com a longevidade ativa.

### **Educação e Tecnologia: O plano de alfabetização para a terceira idade**

A primeira e mais abrangente das solicitações de Welbe Macedo visa a implementação de um Plano de Alfabetização nos Centros Integrados de Saúde e Educação (CISEs), direcionado especificamente a munícipes com 50 anos ou mais. A estratégia é utilizar a já alta frequência dos idosos nesses importantes equipamentos públicos para oferecer uma plataforma de aprendizado contínuo.

O vereador explicou que o objetivo central da proposta é duplo: combater o analfabetismo e, crucialmente, promover a inclusão digital. Em um mundo cada vez mais conectado, dominar as ferramentas básicas de leitura, escrita e tecnologia é

fundamental para garantir a autonomia e o acesso a serviços essenciais.

“A proposta busca aproveitar a frequência desses idosos nesses espaços públicos para oferecer aulas que incentivem o aprendizado e a inclusão digital”, destacou Macedo, sublinhando o potencial de transformar os CISEs em verdadeiros polos de conhecimento para a terceira idade sulsancaetanense.

### **Arte e Convivência: O potencial terapêutico do teatro**

Em sua segunda indicação, Welbe Macedo voltou-se para a área cultural e de convivência, sugerindo que o Executivo estude o retorno das oficinas de teatro nos centros de convivência. Essa atividade, segundo o parlamentar, oferece benefícios que vão muito além do entretenimento, atuando como um poderoso agente de transformação social e mental.

O teatro é uma poderosa ferramenta terapêutica e social que contribui de forma significativa para a qualidade de vida da terceira idade. A encenação e a prática teatral ajudam a:

Combater o Isolamento Social: Criando um ambiente de grupo, colaboração e pertencimento.

Estimular a Memória e a Criatividade: Por meio da memorização de falas e da interpretação de personagens, mantendo a mente ativa.

Promover uma Convivência Ativa e Participativa: Incentivando a expressão, a autoconfiança e a troca de experiências.

O retorno dessas oficinas é visto como um passo essencial para fortalecer os laços comunitários e oferecer aos idosos uma rotina mais dinâmica e engajadora, elementos vitais para a saúde mental e emocional.

### **Programa de Videoaulas: Autonomia e atividade no conforto do lar**

A terceira e última proposição de Welbe Macedo foca na segurança e na continuidade das atividades, especialmente para aqueles que têm dificuldade de locomoção ou preferem o ambiente domiciliar. O vereador solicitou estudos para a criação de um Programa de Produção e Disponibilização de Videoaulas.

Este programa permitirá que os idosos tenham acesso a conteúdos de exercícios físicos, atividades cognitivas e bem-estar geral, que poderão ser realizados no conforto e na segurança de seus lares. A iniciativa garante a manutenção da rotina de atividades mesmo sem a necessidade de acompanhamento profissional

presencial constante, promovendo a saúde de forma acessível.

A busca por soluções que ofereçam segurança e autonomia para a terceira idade é uma tendência crescente nas cidades que buscam o título de Age-Friendly City. O programa de videoaulas se encaixa perfeitamente nesse conceito, utilizando a tecnologia para democratizar o acesso ao bem-estar e à atividade física, reforçando o foco no autocuidado.

### **Um passo para uma cidade mais humana**

Ao finalizar a apresentação de suas três indicações, o vereador Welbe Macedo reforçou o compromisso de seu mandato com a população sênior de São Caetano do Sul.

“Cada ação direcionada à terceira idade representa um passo para uma cidade mais humana, acolhedora e preparada para garantir dignidade a quem tanto contribuiu para o desenvolvimento de São Caetano”, concluiu o parlamentar. As propostas agora seguem para análise do Poder Executivo, com a expectativa de que sejam implementadas rapidamente, consolidando São Caetano do Sul como um modelo de cidade que valoriza e investe na longevidade.

<https://abcdoabc.com.br/vereador-propoe-inclusao-bem-estar-terceira-idade/>

**Veículo:** Online -> Portal -> Portal ABC do ABC

**Seção:** Política