

## **Novembro azul em Itapevi: um chamado aos homens — cuidar da saúde é um ato de coragem**

---

Em uma manhã azulada de propósito e consciência, estive no Espaço Marias – Casa da Mulher, na Rua José Michelotti, 347, Cidade Saúde. Embora seja um centro referência para saúde feminina, com atendimento ao pré-natal de alto risco e serviços essenciais como ginecologia, psicologia, nutrição, odontologia e apoio a vítimas de violência, hoje esse espaço abriu suas portas também para nós, homens, com um gesto simbólico: lembrar que saúde não tem gênero — responsabilidade também não.

A Atual Administração colocou em prática uma ação determinante dentro da campanha Novembro Azul, oferecendo três exames fundamentais para o cuidado masculino:

Sífilis

HIV

PSA (exame de sangue para prevenção do câncer de próstata)

Fiz os meus exames — eu, Nilton Ramos, que tenho o compromisso diário de manter nossa cidade bem informada. Os testes de Sífilis e HIV ficaram prontos na hora. O PSA sai nos próximos dias. E você, vai esperar até quando para cuidar de si?

Fui atendido com uma presteza que aquece o peito. Enfermeiras dedicadas, profissionais que trabalham com brilho nos olhos. Em nome da Rejane, deixo aqui meu cumprimento e meu parabéns pelo serviço impecável prestado à população.

E não fui o único: ao meu lado, meu amigo e prefeito Marcos Ferreira Godoy, o Teco, também realizou seus exames, reforçando — com o exemplo — que homem de verdade não foge do autocuidado. No vídeo que ele gravou, Teco faz um depoimento tocante:

“O exame de toque não é o único método para detectar o câncer de próstata. Hoje deixamos nossas UBS abertas para realizar o exame de sangue PSA, fundamental para o diagnóstico precoce. Meu pai faleceu por causa dessa doença. Por isso, peço que todos os homens deixem o preconceito de lado e se cuidem.”

Até às 16h, as UBS permanecerão abertas atendendo homens a partir de 45 anos.

Não exige preparo. Não dói. Não demora. Não custa coragem — custa vida não fazer.

Esta ação faz parte do Novembro Azul, uma campanha simples, rápida, essencial, e que pode ser o divisor de águas entre o medo e a prevenção.

Compartilhe. Incentive. Fale com seu pai, irmão, vizinho, amigo, colega de trabalho.

Se eu fui, se o prefeito foi... por que você não iria?

Cuide-se. Itapevi precisa de você inteiro.

confira o vídeo

<https://www.instagram.com/p/DRpKzuuE6SV/>

<https://itapevinoticias.com.br/novembro-azul-em-itapevi-um-chamado-aos-homens-cuidar-da-saude-e-um-ato-de-coragem/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Itapevi Notícias