

Cesar Oliva apresenta projeto Ginástica Para Todos na Secretaria de Esportes

Redação

Iniciativa visa promover o esporte inclusivo nesta modalidade, visando expandir a ginástica para àqueles que necessitam da atividade física adaptada, com acessibilidade e inclusão

O vereador e líder de Governo César Oliva visitou o secretário de Esportes, Lazer e Juventude, Mauro Chekin, para apresentar o projeto "Ginástica para Todos" (GPT): Movimento, Inclusão e Expressão. A proposta busca implementar um programa regular de aulas focado em tornar o esporte municipal o mais inclusivo possível.

A Ginástica para Todos é uma prática democrática, intergeracional e adaptável que promove inclusão social, saúde e bem-estar de pessoas com deficiência, idosos e indivíduos neurodivergentes. O projeto utiliza atividades físicas lúdicas e coletivas que estimulam a autonomia, a expressão corporal e a integração social.

A iniciativa se justifica pela necessidade de ampliar a oferta de programas adaptados, visto que a GPT se mostra eficaz no combate aos altos índices de sedentarismo em grupos prioritários, como a população idosa e pessoas com deficiência. O projeto tem como público-alvo inicial 80 participantes diretos, divididos entre idosos e pessoas com deficiência.

“A conversa com o Secretário Mauro Chekin foi bastante motivante e destaque sua sensibilidade em poder fazer do nosso esporte o mais inclusivo possível, para todos de fato. Seguiremos dando todo o suporte para a evolução desta pauta em nossa cidade”, avalia o vereador César Oliva.

<https://www.jregiao.com.br/politica/item/3250-cesar-oliva-apresenta-projeto-ginastica-para-todos-na-secretaria-de-esportes.html>

Veículo: Online -> Site -> Site Jornal da Região - ABCD

Seção: São Caetano