

## **Prefeitura de São Paulo promove oficinas culinárias gratuitas em outubro**

---

*As oficinas do CRESAN oferecem certificado de participação e focam na alimentação saudável e sustentável*

BIANCA REBERNISEK

Neste mês, os Centros de Referência em Segurança Alimentar e Nutricional (CRESAN), oferecem diversos cursos na área da alimentação. As unidades da Vila Maria e Butantã, ao todo, promovem cinco oficinas culinárias gratuitas, com o objetivo de fomentar a educação alimentar e a convivência social e comunitária.

No CRESAN Vila Maria, foi ministrada, entre os dias 6 e 10 de outubro, a oficina de Produção de Marmitas, em conjunto com o Instituto Capim Santo, organização não governamental que atua na capacitação de pessoas na área da alimentação. As próximas oficinas acontecem em duas datas: dia 22 de outubro com a oficina Cozinha Sem Desperdício: Arroz e Feijão; e no dia 29 de outubro, com a oficina Faça Você Mesmo: Doces e Sobremesas (Halloween). Ambas acontecerão no período da tarde, das 14h às 17h.

Na unidade Butantã, foram promovidas as oficinas Faça Você Mesmo: Hambúrguer + Sustentável, no dia 2, e a oficina de Produção de Marmitas, também realizada pelo Instituto Capim Santo entre os dias 6 e 10 de outubro. A próxima será no dia 23 de outubro, com o tema Histórias e Memórias: Biomas e Biodiversidade, das 13h às 16h.

Todos os cursos e oficinas são abertos ao público, oferecem certificado de participação e são presenciais. Para participar, é necessário fazer a inscrição no site Sympla. Ao longo do ano, são oferecidos diversos cursos com temas variados. Acesse o site da SESANA e confira a programação.

### **Sobre o CRESAN**

Os CRESANs são equipamentos comunitários dedicados à educação alimentar e nutricional, além da construção da cidadania e participação social, contando com

hortas comunitárias, espaços de coworking e cozinhas experimentais. Os locais são administrados pela Secretaria Executiva de Segurança Alimentar e Nutricional e de Abastecimento (SESANA).

#### SERVIÇO:

CRESAN Vila Maria

Endereço: Rua Sobral Júnior, 264, Vila Maria Alta

Oficina Cozinha Sem Desperdício: Arroz e Feijão

Data: 22/10/2025

Horário: Das 14h às 17h

Local: CRESAN Vila Maria

Link de inscrição

Oficina Faça Você Mesmo: Doces e Sobremesas (Halloween)

Data: 29/10/2025

Horário: Das 14h às 17h

Local: CRESAN Vila Maria

Link de inscrição

CRESAN Butantã

Endereço: Rua Nella Murari Rosa, 40 - Jd. Raposo Tavares

Oficina Histórias e Memórias: Biomas e Diversidade

Data: 23/10/2025

Horário: Das 13h às 16h

Local: CRESAN Butantã

Link de inscrição

<https://itaqueraemnoticias.com.br/noticia/159065/prefeitura-de-sao-paulo-promove-oficinas-culinarias-gratuitas-em-outubro>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Jornal Itaquera em Notícias - São Paulo/SP