

Publicado em 23/10/2025 - 11:45

## São Caetano realiza Caminhada Outubro Rosa e incentiva prevenção do câncer de mama



por Juliana Bontorim

Mesmo com o céu encoberto no domingo (19), o clima foi de união e esperança no estacionamento do ParkShopping São Caetano, onde centenas de mulheres se reuniram para participar da Caminhada Outubro Rosa, promovida pelo Fundo Social de Solidariedade de São Caetano do Sul. O evento teve como foco o autocuidado, a prevenção do câncer de mama e a promoção da saúde da mulher.

A programação começou às 8h, com a entrega das camisetas mediante doação de 2 kg de alimentos não perecíveis. Antes da largada, às 9h30, as participantes participaram de uma sessão de alongamento e aquecimento, conduzida por professores da Secretaria de Esporte, Lazer e Juventude (SELJ). O percurso seguiu do ParkShopping até o Espaço Verde Chico Mendes, em um trajeto cheio de energia e propósito.

## **Atividades de saúde e solidariedade**

Na chegada, as participantes foram recepcionadas com uma aula de Zumba e puderam realizar testes de glicemia, aferição de pressão arterial, orientações sobre autocuidado e prevenção, além de agendamento de exames de Papanicolau, com o apoio da equipe de enfermagem da Atenção Básica da Secretaria de Saúde.

O Fundo Social também promoveu, em parceria com a Rede Feminina de Combate ao Câncer, a doação de lenços e produtos de artesanato solidário, reforçando o espírito de empatia e apoio mútuo que marca o Outubro Rosa.

## **Depoimentos emocionantes**

Para o prefeito Tite Campanella, o evento reflete o comprometimento da população com a causa:

“É inspirador ver tantas mulheres reunidas, mesmo num domingo nublado, demonstrando que o cuidado com a saúde deve estar sempre em primeiro lugar. Essa energia e solidariedade mostram a força da nossa cidade.”

A primeira-dama e presidente do Fundo Social, Renata Galati, destacou o significado do gesto coletivo:

“A Caminhada Outubro Rosa é mais do que um evento, é um movimento de amor, prevenção e conscientização. Agradeço a todas as mulheres e famílias que participaram e ajudaram com as doações. Juntas, seguimos mais fortes na luta contra o câncer de mama.”

## **Ações de prevenção seguem durante todo o mês**

Durante todo o mês de outubro, São Caetano mantém uma série de ações da Campanha Outubro Rosa, incluindo mamografias em livre demanda, das 7h às 18h, no Complexo Hospitalar de Clínicas, para mulheres a partir de 40 anos.

Não é necessário encaminhamento médico — basta possuir prontuário eletrônico ativo e não ter realizado o exame nos últimos 12 meses.

<https://portalbigabc.com.br/sao-caetano-realiza-caminhada-outubro-rosa-e-incentiva-prevencao-do-cancer-de-mama/>

**Veículo:** Online -> Portal -> Portal Big ABC

**Seção:** São Caetano