

Soninho App é pré-lançado na São Caetano Innovation Week 2025

Da Redação



Aplicativo une inteligência artificial e a ciência do sono infantil (Foto: reprodução/Freepik)

São Caetano deu um passo rumo à inovação com propósito. Durante a São Caetano Innovation Week 2025, foi realizado o pré-lançamento do Soninho App, aplicativo que une inteligência artificial e ciência do sono infantil para transformar a rotina de famílias em todo o Brasil.

Desenvolvido a partir da metodologia Soninho no Ninho®, criada pela consultora de sono infantil Aline Galhardo, o Soninho App aplica tecnologia de ponta para oferecer suporte prático e humanizado aos pais que enfrentam desafios com o sono dos filhos.

A plataforma combina inteligência artificial própria, calculadora de janelas de sono, comunidade de mães e conteúdos personalizados, o que permite que cada família receba orientações sob medida — com base em ciência, não em achismos.

“Nosso objetivo é mostrar que tecnologia e maternidade podem caminhar juntas. A IA não substitui o olhar atento, mas amplia o cuidado e devolve previsibilidade ao cotidiano das famílias”, afirma Ana Flávia Faustino Rohrbacher, co-produtora do

projeto e fundadora da agência Laço Criativo, responsável pela identidade e estratégia digital do aplicativo.

Inovação

A São Caetano Innovation Week consolidou-se como uma das principais vitrines de tecnologia e empreendedorismo do ABC, com startups, empresas e pesquisadores em torno de temas como inteligência artificial aplicada, transformação digital e impacto social.

“São Caetano tem uma tradição em inovação que vai além da indústria — ela está agora nas soluções que melhoram a vida cotidiana. O Soninho App traduz esse novo momento, em que a cidade passa a ter um olhar mais voltado à tecnologia”, destaca Leandro Rohrbacher Tavano, co-fundador e desenvolvedor do aplicativo.

Destaques tecnológicos do Soninho App

- Consultora de sono 24h (Aline IA): sistema inteligente que responde dúvidas a qualquer hora, com base no acervo metodológico da Soninho no Ninho®.
- Calculadora de janelas de sono: algoritmos que identificam o momento ideal para as sonecas, o que ajuda os pais a prever e organizar a rotina.
- Comunidade de mães: espaço digital seguro e acolhedor, voltado à troca de experiências reais, sem julgamentos.
- Ruídos brancos exclusivos: trilhas sonoras criadas para promover relaxamento e sono mais profundo.
- Conteúdos e áudios personalizados: orientações adaptadas conforme a idade e fase do bebê.

Previsto para dezembro de 2025, o aplicativo lançará o Plano de Sono Personalizado, que utilizará aprendizado de máquina para gerar recomendações individuais baseadas no comportamento de cada bebê.

O Soninho App marca um novo capítulo na integração entre ciência do sono, inteligência artificial e parentalidade digital no Brasil.

<https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3723162/soninho-app-e-pre-lancado-na-sao-caetano-innovation-week-2025/>

Veículo: Online -> Site -> Site Repórter Diário

Seção: Desenvolvimento