



Publicado em 21/10/2025 - 09:45

Uso abusivo do álcool aumenta risco de câncer, diz hepatologista à CNN

Hepatologista Edison Parise destaca que consumo excessivo de bebidas alcoólicas pode aumentar chances de desenvolver câncer de mama, colorretal, pâncreas e fígado

Da CNN Brasil

O consumo excessivo de bebidas alcoólicas representa um sério risco à saúde, podendo elevar significativamente as chances de desenvolvimento de diversos tipos de câncer, incluindo mama, colorretal, pâncreas e fígado, conforme alerta o hepatologista Edison Parise, em entrevista ao Live CNN.

O especialista esclarece que o uso abusivo de álcool ocorre quando homens consomem mais de cinco a seis doses e mulheres mais de quatro doses em uma ocasião. Uma dose equivale a uma lata de cerveja, um copo de chope, uma taça de vinho ou uma dose de destilado.

Riscos do consumo excessivo

O consumo abusivo pode desencadear efeitos agudos graves, como hemorragia digestiva, pancreatite e até infarto agudo do miocárdio em pessoas com predisposição a doenças cardiovasculares. Parise ressalta que a resposta ao álcool varia individualmente, com algumas pessoas apresentando sinais de embriaguez com quantidades menores.

O médico também desmistifica crenças populares sobre o consumo de álcool. "A prática conhecida como 'Zebra', que consiste em alternar entre bebidas alcoólicas e não alcoólicas, não reduz os riscos à saúde, pois o que importa é a quantidade total de álcool ingerida", ressalta o especialista.

Prevenção e cuidados

Parise enfatiza que medicamentos consumidos antes da ingestão de bebidas alcoólicas não oferecem proteção ao fígado, contrariando um mito comum. "Para minimizar os efeitos da ressaca, a melhor estratégia é manter-se hidratado com água, o que ajuda a reduzir sintomas como dor de cabeça, enjoo e mal-estar geral", conclui o médico.

https://www.cnnbrasil.com.br/saude/uso-abusivo-do-alcool-aumenta-risco-de-cancer-diz-hepatologista-a-cnn/#google_vignette

Veículo: Online -> Portal -> Portal CNN Brasil