

## São Caetano promove Caminhada do Outubro Rosa em prol do autocuidado e da prevenção do câncer de mama

Redação



Nem o céu encoberto de domingo (19/10) impediu que as mulheres se reunissem no estacionamento do ParkShopping São Caetano para participar da Caminhada Outubro Rosa, uma ação promovida pelo Fundo Social de Solidariedade de São Caetano, em prol da prevenção do câncer de mama e da promoção da saúde da mulher.

O evento, que teve início às 8h com a entrega das camisetas mediante a doação de 2 kg de alimentos não perecíveis, contou com alongamento e aquecimento animado por professores da SELJ (Secretaria de Esporte, Lazer e Juventude) antes da largada, às 9h30. O percurso seguiu do ParkShopping São Caetano até o Espaço Verde Chico Mendes.

Na chegada, as participantes foram recebidas com uma aula de Zumba, e tiveram acesso a testes de glicemia, aferição de pressão arterial, orientações sobre autocuidado e prevenção, e agendamento de exames de Papanicolau, em ação coordenada pela equipe de Enfermagem da Atenção Básica da Secretaria de Saúde.

Além da caminhada, o Fundo Social organizou, em parceria com a Rede Feminina de Combate ao Câncer, a doação de lenços e artesanato solidário.

“É inspirador ver tantas mulheres reunidas, mesmo num domingo nublado,

demonstrando que o cuidado com a saúde deve estar sempre em primeiro lugar. Essa energia e solidariedade mostram a força da nossa cidade”, destacou o prefeito Tite Campanella.

A primeira-dama e presidente do Fundo Social, Renata Galati, reforçou a importância do gesto coletivo. “A Caminhada Outubro Rosa é mais do que um evento, é um movimento de amor, prevenção e conscientização. Agradeço a todas as mulheres e famílias que participaram e ajudaram com as doações. Juntas, seguimos mais fortes na luta contra o câncer de mama”, comentou.

Durante todo o mês de outubro, a cidade realiza uma série de ações dentro da campanha Outubro Rosa em São Caetano, com mamografias em livre demanda, das 7h às 18h, no Complexo Hospitalar de Clínicas, para mulheres a partir de 40 anos. Não é necessário encaminhamento médico, basta ter o prontuário eletrônico de saúde ativo e não ter feito o exame nos últimos 12 meses.

<https://jornalabc.com.br/sao-caetano-promove-caminhada-do-outubro-rosa-em-prol-do-autocuidado-e-da-prevencao-do-cancer-de-mama/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Jornal ABC

**Seção:** São Caetano