



Publicado em 16/10/2025 - 11:41

## **SAMU de SCS treina moradores para reanimação cardiopulmonar**

---

Autor: Redação

Fonte: PMSCS

*Treinamento 100% prático e gratuito do SAMU de São Caetano preparou moradores para salvar vidas em casos de parada cardiopulmonar.*



*Capacitação do SAMU São Caetano - reanimação cardiopulmonar -*

*Crédito: Natalia Schener / PMSCS*

O Núcleo de Ensino à Urgência (NEU) do Serviço Móvel de Saúde – SAMU de São Caetano do Sul realizou nesta quinta-feira (16/10) uma importante ação de educação em saúde, com foco total na capacitação da população em técnicas de primeiros socorros. A iniciativa, que ocorreu no Atende Fácil Saúde, transformou o local em um centro de aprendizado vital, ensinando pacientes e moradores a reconhecerem uma parada cardiorrespiratória (PCR) e a executarem a manobra salvadora de Reanimação Cardiopulmonar (RCP).

O evento foi promovido em alusão ao Dia Mundial da Reanimação Cardiopulmonar, data estratégica que visa reforçar a importância de que pessoas leigas saibam como agir em situações de emergência. A PCR é a principal causa de morte súbita, e a intervenção imediata de quem está por perto – o chamado “primeiro respondedor” – é crucial para a sobrevivência da vítima.

## Simulação realista do SAMU São Caetano



*Capacitação do SAMU São Caetano – reanimação cardiopulmonar – Natalia Schener / PMSCS*

A grande característica da ação do SAMU foi a abordagem totalmente prática. A equipe utilizou torsos de bonecos simuladores, permitindo que cada participante não apenas ouvisse a teoria, mas efetivamente exercitasse o gesto técnico da Reanimação Cardiopulmonar sob a orientação especializada dos profissionais.

O treinamento focou, principalmente, na execução correta das manobras de compressão torácica. Estudos internacionais mostram que a qualidade da compressão é o fator mais decisivo para manter o fluxo sanguíneo para os órgãos vitais, como o cérebro e o coração, até a chegada do socorro médico avançado. Ao aprender o ritmo e a profundidade ideais, os participantes saíram do curso sabendo como aplicar uma Reanimação Cardiopulmonar eficaz.

Como foi treinamento básico de reanimação cardiopulmonar do SAMU?



*Capacitação do SAMU São Caetano – reanimação cardiopulmonar – Natalia Schener / PMSCS*

A iniciativa de levar o treinamento básico de Reanimação Cardiopulmonar para um local de grande circulação como o Atende Fácil Saúde demonstra a missão do SAMU de São Caetano do Sul em democratizar o conhecimento que salva vidas. O objetivo central é que a população não precise esperar por um evento formal em uma instituição de saúde para aprender as práticas básicas de primeiros socorros.



*Capacitação do SAMU São Caetano - reanimação cardiopulmonar - Natalia Schener / PMSCS*

Afinal, a maioria das paradas cardiorrespiratórias em adultos ocorre em ambientes domésticos ou públicos, onde a pessoa leiga é a primeira e, por vezes, a única esperança imediata. Por isso, a capacitação em Reanimação Cardiopulmonar aproxima a comunidade da rede de urgência e emergência, transformando cidadãos comuns em elos fundamentais na “Cadeia de Sobrevivência”.

Um número crucial: A cada minuto que se passa sem que a reanimação cardiopulmonar seja iniciada, as chances de sobrevivência da vítima de parada cardiorrespiratória caem cerca de 10%. A ação do SAMU contribui diretamente para diminuir esse tempo crucial, permitindo que a intervenção seja quase imediata.

Com este tipo de engajamento comunitário, o Núcleo de Ensino à Urgência do SAMU reforça seu papel não apenas no atendimento, mas na prevenção e na preparação da sociedade para agir em momentos de crise.

<https://abcdoabc.com.br/samu-scs-moradores-reanimacao-cardiopulmonar/>

**Veículo:** Online -> Portal -> Portal ABC do ABC

**Seção:** São Caetano