

## **Duas cidades do Brasil onde aposentados podem viver uma vida de Rei**

---

Por Letícia Bonfante

Escolher o local certo para a aposentadoria é fundamental para garantir qualidade de vida. No Brasil, algumas cidades se destacam por oferecer serviços de saúde eficientes, infraestrutura adequada e atividades voltadas ao bem-estar da população idosa.

Entre elas, São Caetano do Sul e Santos, em São Paulo, são referências que merecem atenção de quem deseja aproveitar a aposentadoria com conforto e segurança. São Caetano do Sul apresenta um alto Índice de Desenvolvimento Humano (IDH), atingindo 0,862 em 2024, considerado muito alto.

A cidade conta com uma rede de saúde estruturada, transporte público gratuito para idosos e programas sociais voltados à terceira idade. Além disso, projetos de atendimento exclusivo e medidas preventivas em saúde reforçam a preocupação da administração local com o envelhecimento saudável.

Santos, por sua vez, alia qualidade de vida à localização litorânea. Com o maior jardim de praia do mundo, a cidade oferece espaços de lazer e atividades voltadas ao envelhecimento ativo. Programas voltados à autonomia e inclusão dos idosos contribuem para que a população mantenha participação social e aproveite serviços de saúde e tecnologia acessíveis.

### **Custo de vida e infraestrutura**

Embora o custo de vida em São Paulo seja mais elevado, as condições oferecidas em São Caetano do Sul e Santos justificam o investimento. Ambos os municípios oferecem infraestrutura urbana adequada, transporte, segurança e serviços de saúde confiáveis. Para aposentados, esses fatores são essenciais na decisão de onde estabelecer residência.

A escolha entre essas cidades depende de preferências individuais, como clima, proximidade familiar e estilo de vida. Entretanto, políticas públicas consistentes voltadas ao bem-estar e à inclusão da população idosa tornam São Caetano do Sul e Santos opções sólidas para quem busca viver a aposentadoria com conforto e

qualidade.

<https://correiodoestado.com.br/mix/duas-cidades-do-brasil-onde-aposentados-podem-viver-uma-vida-de-rei/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Correio do Estado - Campo Grande/MS