

Itapevi promove “Saúde no Parque” com foco no Outubro Rosa neste sábado (11)

Neste sábado, 11 de outubro, das 9h às 15h, o Parque da Cidade de Itapevi sediará o evento “Saúde no Parque”, parte das ações do Outubro Rosa. O dia será dedicado à saúde e conscientização feminina, com uma série de serviços e atividades gratuitas.

As participantes poderão realizar verificação de sinais vitais, receber orientação sobre o autoexame das mamas, obter dicas de alimentação saudável e fazer exames de bioimpedância. A programação inclui também uma caminhada de conscientização, com todos os participantes vestidos de rosa, que terá início às 9h na pista de caminhada, seguida pela tradicional Zumba Rosa.

Na tenda de vacinação, as senhas serão distribuídas até as 14h, com as seguintes vacinas disponíveis:

- **HPV:** Para meninos e meninas de 9 a 19 anos.
- **Covid:** Para idosos acima de 60 anos (a vacina deve ser renovada a cada 6 meses).
- **Influenza (Gripe):** Para todas as pessoas acima dos seis meses de idade.

<https://visaooeste.com.br/itapevi-promove-saude-no-parque-com-foco-no-outubro-rosa-neste-sabado-11/>

Veículo: Online -> Site -> Site Visão Oeste