

ABC prepara cursos esportivos gratuitos para todas as idades em 2026

Henrique Araújo

O ABC se prepara para 2026 com uma variedade de cursos esportivos gratuitos para todas as idades, que incluem modalidades adaptadas e programas voltados para pessoas com deficiência. Das quadras aos polos esportivos, as prefeituras investem em atividades que combinam lazer, movimento e inclusão social.

Em Santo André, a abertura das vagas está marcada para 10 de fevereiro de 2026. As modalidades mais procuradas são natação e pilates. A cidade mantém lista de espera para vagas que, eventualmente surjam, e o único critério para participar é residir no município.

Os interessados podem obter informações e se cadastrar via WhatsApp pelo número 4452-2064. Além disso, Santo André estuda incluir atividades para pessoas com deficiência no próximo ano.

São Bernardo abrirá inscrições no dia 3 de fevereiro de 2026 para três programas: Hora do Treino, voltado para crianças e adolescentes de 7 a 17 anos; Corpo em Ação, destinado a adultos e idosos; e PELC – Programa Esporte e Lazer da Cidade. Entre as modalidades disponíveis estão futebol, futsal, vôlei, basquete, handebol, judô, ginástica, natação, pilates, dança fitness e capoeira. As vagas são gratuitas e preenchidas por ordem de inscrição, com possibilidade de inscrição em segunda ou terceira modalidade conforme a disponibilidade a partir de março e abril.

Mas São Caetano já abriu inscrições online para fevereiro de 2026 por meio do Portal do Esporte, e com isso eliminou as filas que se formavam presencialmente. O município oferece 34 modalidades, entre atletismo, basquete, futebol, vôlei, ginástica, judô, pilates, tênis, xadrez etc. Não há cadastro reserva, mas as vagas remanescentes são disponibilizadas mensalmente, também online. Entre as novidades estão futebol feminino e a modalidade malha.

Diadema mantém 16.150 alunos matriculados em suas atividades esportivas, com o cronograma de vagas para 2026 divulgado na 2ª semana de janeiro. As

modalidades mais procuradas são vôlei e futebol de campo. O município possui fila de espera para algumas atividades, como vôlei, ginástica artística, natação e hidroginástica, e o único critério para inscrição é ser residente da cidade. As inscrições acontecem nos próprios locais das atividades, e um sistema online entrará em funcionamento em breve. Novidades para 2026 incluem futebol para 5, voltado para pessoas cegas, e basquete 3x3.

Em Mauá, as inscrições começam em fevereiro de 2026. As modalidades mais populares são natação, futebol e ginástica. Não há cadastro reserva, mas vagas remanescentes abrem na primeira semana de cada mês. Para se inscrever, os interessados devem se dirigir a um dos 19 polos esportivos e apresentar comprovante de residência e, além disso, a novidade para 2026 deve ser a inclusão do handebol, modalidade ainda não oferecida na cidade.

Em Rio Grande da Serra, o planejamento das atividades para 2026 ainda está em andamento. No ano passado, foram oferecidas 502 vagas, com destaque para as modalidades vôlei, ginástica e dança, e futebol masculino. A cidade possui cadastro reserva e exige apenas a idade mínima para participar das atividades. Informações sobre inscrições e novas modalidades ainda vão ser divulgadas.

A Prefeitura de Ribeirão Pires não respondeu ao RD até o fechamento da reportagem.

<https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3716442/abc-prepara-cursos-esportivos-gratuitos-para-todas-as-idades-em-2026/>

Veículo: Online -> Site -> Site Repórter Diário

Seção: Cidades