



Publicado em 07/10/2025 - 15:36

Outubro Rosa: exames e prevenção em Itapevi e mais 2 cidades

Os municípios da Região Metropolitana Oeste de SP iniciaram as atividades do Outubro Rosa, campanha anual de conscientização sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de mama. Ao longo do mês, estão programadas ações educativas, palestras, caminhadas, mutirões de exames e atendimentos gratuitos voltados especialmente às mulheres.

Segundo dados do Painel Oncologia Brasil, entre janeiro de 2018 e dezembro de 2023, o Brasil registrou mais de 319 mil casos de câncer de mama. Desse total, 157,4 mil ocorreram em mulheres de 50 a 69 anos, faixa etária indicada para o rastreamento regular.

Outro dado chama a atenção: o número de diagnósticos em mulheres mais jovens. Foram 71.204 entre pessoas de 40 a 49 anos, e 19.576 entre mulheres entre 35 e 39 anos. Juntas, essas faixas etárias representam 33% de todos os casos diagnosticados no período.

Outubro Rosa em Cotia

A Secretaria de Saúde de Cotia vai intensificar as ações de conscientização e de realização de exames preventivos contra o câncer de mama e de colo de útero com atendimento ainda em dois sábados do mês: 11 e 18. Serão realizados exames de mamografia, coleta de Papanicolaou e atualização vacinal.

Nos dois primeiros sábados, dias 4 e 11 de outubro, das 8h às 16h, ocorrerão exames de Papanicolau para mulheres com idade entre 25 e 64 anos. Não será preciso pedido médico e nem agendamento. O atendimento será por ordem de chegada. Para colher o exame não pode estar menstruada, não ter relação sexual nos dois a três dias anteriores ao exame e não estar usando medicamento vaginal.

O exame de mamografia será realizado em mulheres com idade entre 50 e 69 anos e que não fizeram o exame nos últimos dois anos. Também não será necessário pedido médico, mas é preciso fazer o agendamento prévio na UBS mais próxima de casa.

Já no dia 18 de outubro, a Secretaria de Saúde realizará o Dia D, das 8h às 16h, com exames de mamografia e de Papanicolaou, para o mesmo público e com as mesmas condições dos dias 4 e 11. Neste dia, a mobilização contará também com atualização vacinal para pessoas de todas as idades e com a abertura de mais UBSs: Atalaia, Caucaia, Portão, Assa e Caputera.

Serviço

Ação Outubro Rosa

Data: 11 de outubro (sábado)

Horário: 8h às 16h

Local: UBS Atalaia – Praça Demetrio Calfat, 300, Atalaia

Exames: Mamografia (agendar na UBS mais próxima) e coleta de Papanicolaou. Não precisa pedido médico.

Dia D – Outubro Rosa

Data: 18 de outubro (sábado)

Horário: 8h às 16h

UBSs participantes:

- **Atalaia:** Praça Demetrio Calfat, 300 – Atalaia
- **Caucaia do Alto:** Roque Celestino Pires, 1.020, Caucaia
- **Portão:** Vasco Massafeli, 350 – Portão
- **Assa:** Rua Santo Antônio, 406 – Granja Viana
- **Caputera:** Estrada Municipal, 4520

Exames: Mamografia (agendar na UBS mais próxima)*, coleta de Papanicolaou e atualização vacinal

Não precisa pedido médico para os exames

*Exame será realizado somente na UBS Atalaia.

Além das ações de intensificação nos sábados de outubro referentes ao Outubro Rosa, a Secretaria da Saúde mantém o cronograma de coleta de Papanicolaou em Unidades Básicas de Saúde a qualquer época do ano, sem necessidade de pedido

médico. Confira a programação abaixo:

Itapevi

Este ano, a Prefeitura promove a Campanha Outubro Rosa & Novembro Azul – Juntos na Prevenção contra o Câncer. A ação unificada tem como objetivo conscientizar as mulheres sobre a prevenção do câncer de mama e do colo do útero e os homens sobre o câncer de próstata.

As ações incluem conscientização e prevenção, carreta da mamografia no Parque da Cidade, Circuito Saúde no Espaço Marias – Casa da Mulher, caminhada e muito mais. Os servidores da saúde vão se vestir de rosa todas as quartas-feiras de outubro e de azul em novembro.

No dia 11, das 9h às 15h, acontece a ação Saúde no Parque da Cidade, com tendas de vacinação, verificação de sinais vitais, orientação sobre autoexame das mamas, dicas de alimentação saudável, exames de bioimpedância (para avaliar a composição corporal, estimando massa magra e gordura) e a tradicional Zumba Outubro Rosa.

No dia 14, das 14h às 16h, as servidoras da cidade podem conferir orientações sobre prevenção e autoexame das mamas, no auditório da Secretaria de Educação.

Já no dia 18, das 8h às 15h, será realizado o Circuito de Saúde para Mulheres, no Espaço Marias – Casa da Mulher, com consultas pré-agendadas para pacientes da rede municipal que possuem histórico de câncer de mama ou de colo do útero na família. O atendimento reúne equipes de enfermagem, ginecologistas, nutricionistas e dentistas.

Carreta da Mamografia

De 23 de outubro a 3 de novembro, a Carreta da Mamografia estará estacionada no Parque da Cidade, com atendimento das 9h às 15h para a realização de mamografias (mediante retirada de senha) e exames de ultrassonografia transvaginal com agendamento prévio.

A Caminhada Outubro Rosa será no dia 25 (sábado), às 8h30, com concentração em frente ao Paço Municipal, em direção ao Parque Municipal. As participantes

poderão participar de uma aula de Zumba.

Além disso, equipes de saúde realizarão semanalmente, nas unidades básicas de saúde (UBSs), palestras sobre a prevenção do câncer de mama e do colo do útero, bem como sobre alimentação saudável.

Novembro Azul

A campanha dedicada à prevenção do câncer de próstata começa no dia 3 de novembro, quando todos os servidores da saúde estarão vestidos de azul às segundas-feiras para reforçar a conscientização.

No sábado (11), das 9h às 15h, acontece mais uma edição do Saúde no Parque da Cidade, agora focados na saúde do homem, com vacinação, avaliação de sinais vitais, exames de bioimpedância e orientações sobre prevenção do câncer de próstata. O evento contará também com o Pedal Azul, na pista de ciclismo.

No dia 29, das 8h às 15h, será realizado o Circuito de Saúde para Homens, no Centro Integrado de Saúde (CIS), com atendimentos pré-agendados por urologistas, enfermeiros, dentistas e nutricionistas.

Ao longo de novembro, as UBSs também promoverão palestras semanais sobre a prevenção do câncer de próstata e alimentação saudável voltados ao público masculino.

Vacinação contra HPV

Durante todo o período da campanha, meninos e meninas com idade entre 9 a 19 anos podem procurar as unidades de saúde para tomar a vacina contra o HPV, vírus que pode causar diferentes tipos de câncer. A aplicação é feita em dose única. Menores de idade devem estar acompanhados por um responsável.

A vacina está sendo aplicada das 9h às 15h, em todas as unidades básicas de saúde, das 9h às 15h. Nas unidades do Vitápolis, Parque Suburbano, Amador Bueno e Jardim Rainha, a imunização acontece até as 18h.

Barueri

Este ano, o tema do Outubro Rosa em Barueri é “Conscientizar, apoiar e acolher”. Durante outubro, servidores municipais participarão da campanha por meio do uso de roupas, acessórios e adereços na cor rosa. O Ganha Tempo – localizado na avenida Henriqueta Mendes Guerra, 550, Centro – será ponto de coleta de doação de cabelos e contará com um painel decorado para fotos. Além disso, dois ônibus do transporte coletivo circularão pela cidade envelopados em referência ao movimento.

A cidade conta com o Núcleo de Combate ao Câncer de Mama de Barueri, serviço permanente que oferece apoio a mulheres diagnosticadas com câncer de mama. Sua equipe multidisciplinar – enfermeiros, psicólogos e assistentes sociais – proporciona atendimento humanizado por meio de rodas de conversa, oficinas de artesanato, atividades físicas e momentos de embelezamento. Além disso, disponibiliza perucas, lenços, sutiãs pós-mastectomia e próteses, visando promover o bem-estar e a autoestima das participantes.

O núcleo possui mais de 500 mulheres cadastradas e são carinhosamente chamadas de “pérolas rosas”, e está localizado na Secretaria da Mulher.

Rede de Saúde

Na rede de saúde, as Unidades Básicas de Saúde (UBSs) promoverão palestras, rodas de conversa, distribuição de materiais informativos, entre outras iniciativas de conscientização.

Para realizar a mamografia, a paciente deve agendar uma consulta na UBS com o ginecologista ou com um enfermeiro. A equipe avalia a necessidade do exame e, em caso de indicação, a paciente é inserida na fila de atendimento. Barueri conta com dois mamógrafos no Centro de Diagnósticos.

Confira a programação do Outubro Rosa:

- **13 e 20/10** – Atendimento de cabelereira no Ganha Tempo, às 10h, para munícipes que desejam doar cabelo. Exposição e venda de chinelos decorados feitos por mulheres em tratamento contra o câncer, das 10h às 17h.
- **7/10** – Palestra “Prevenção ao Câncer de Mama — Um olhar interseccional”, às 10h, na Secretaria da Mulher.

- **8/10** – Palestra de conscientização e rodas de conversa no CRAS Jardim Mutinga, das 9h às 11h (rua Nova Aurora, 549 – Jardim Mutinga).
- **9/10** – Palestra “Prevenção do Câncer de Mama”, às 9h, na Secretaria da Mulher.
- **9/10** – Palestra “Conscientizar, apoiar e acolher”, às 9h, no CRAS Paulista (avenida Marginal Direita, 1054 – Jardim Paulista).
- **14/10** – Palestra com psicóloga e nutricionista, às 10h, na Secretaria da Mulher.
- **15/10** – Blitz Rosa, às 10h, em frente à Secretaria da Mulher e no Ganha Tempo, com entrega de laços e cartões.
- **16/10** – Palestra “Saúde da Mulher”, às 14h, no CRAS Jardim Belval (rua Casemiro de Abreu, 329 – Jardim Belval).
- **16/10** – Palestra “A importância da rede de apoio para pacientes oncológicas e seus familiares”, às 14h, na Secretaria da Mulher.
- **17/10** – Roda de conversa “Chá com Afeto”, às 14h, no Parque Municipal Dom José (avenida Ângela Mirella, 500 – Jardim Maria Tereza).
- **20/10** – Exposição dialogada sobre mitos e verdades, das 9h às 14h, no CRAS Silveira (avenida Presidente Kennedy, 125 – Jardim Silveira).
- **21 e 24/10** – Rodas de conversa, das 14h às 16h, no CRAS Imperial (rua Pero Vaz de Caminha, 08 – Parque Imperial).
- **22/10** – Zumbalada Rosa, das 19h30 às 21h, no Ginásio de Esportes José Corrêa (avenida Guilherme Perereca Guglielmo, 1000).
- **24/10** – Caminhada Rosa, às 8h, no Parque Municipal Dom José (avenida Ângela Mirella, 500 – Jardim Maria Tereza).
- **29 e 30/10** – Rodas de conversa no CRAS Engenho Novo em diversos horários (av. Capitão Francisco César, 180 – Vila Pindorama. Telefone (11) 3164-9570).
- **29 a 31/10** – Exposição de Chinelos (produtos confeccionados pelas mulheres em tratamento contra o câncer de mama) na Feira da Mulher Empreendedora, no Ganha Tempo, das 10h às 17h.

<https://girosa.com.br/outubro-rosa-exames-prevencao-itapevi-mais-3-cidades/>

Veículo: Online -> Site -> Site Giro S/A