

Itapevi lança campanha Outubro Rosa & Novembro Azul

Ação pretende conscientizar homens e mulheres sobre a prevenção de diferentes tipos de câncer

A Prefeitura de Itapevi promove a Campanha Outubro Rosa & Novembro Azul – Juntos na Prevenção contra o Câncer. A ação unificada tem como objetivo conscientizar as mulheres sobre a prevenção do câncer de mama e do colo do útero e os homens sobre o câncer de próstata.

Coordenado pela Secretaria Municipal de Saúde, o evento busca divulgar os dois temas simultaneamente, otimizando a mobilização dos cidadãos e dos profissionais de saúde. A proposta é ampliar o período de conscientização, incentivar a realização de exames preventivos — como mamografia, exame de colo do útero e PSA —, além de reforçar a vacinação contra o HPV para meninos e meninas de 9 a 19 anos.

“O atendimento preventivo é fundamental para garantir a saúde de homens e mulheres itapevienses. Por isso, nossas equipes de saúde estarão preparadas para realizar todos os atendimentos necessários”, destacou o prefeito Marcos Godoy, o Teco (Podemos).

As ações incluem conscientização e de prevenção, carreta da mamografia no Parque da Cidade, Circuito Saúde no Espaço Marias – Casa da Mulher, caminhada e muito mais. Os servidores da saúde vão se vestir de rosa todas as quartas-feiras de outubro e de azul em novembro.

No dia 11, das 9h às 15h, acontece a ação Saúde no Parque da Cidade, com tendas de vacinação, verificação de sinais vitais, orientação sobre autoexame das mamas, dicas de alimentação saudável, exames de bioimpedância (para avaliar a composição corporal, estimando massa magra e gordura) e a tradicional Zumba Outubro Rosa.

Uma ação de orientações sobre prevenção e autoexame das mamas para as servidoras acontecerá no dia 14, das 14h às 16h, no auditório da Secretaria de Educação.

No dia 18/10, das 8h às 15h, será realizado o Circuito de Saúde para Mulheres, no Espaço Marias – Casa da Mulher, com consultas pré-agendadas para pacientes da rede municipal que possuem histórico de câncer de mama ou de colo do útero na família. O atendimento contará com equipes de enfermagem, ginecologistas, nutricionistas e dentistas.

Carreta da Mamografia

De 23/10 a 03/11, a Carreta da Mamografia estará estacionada no Parque da Cidade, com atendimento das 9h às 15h para a realização de mamografias (mediante retirada de senha) e exames de ultrassonografia transvaginal com agendamento prévio.

No sábado (25), às 8h30, acontece em frente ao Paço Municipal, concentração de mulheres para a Caminhada Outubro Rosa, em direção ao Parque Municipal, com a realização de Zumba, na sequência.

Além disso, equipes de saúde realizarão semanalmente, nas unidades básicas de saúde (UBSs), palestras sobre a prevenção do câncer de mama e do colo do útero, bem como sobre alimentação saudável.

Novembro Azul em Itapevi

A campanha dedicada à prevenção do câncer de próstata começa no dia 3 de novembro, quando todos os servidores da saúde estarão vestidos de azul às segundas-feiras para reforçar a conscientização.

No sábado (11), das 9h às 15h, acontece mais uma edição do Saúde no Parque da Cidade, agora focados na saúde do homem, com vacinação, avaliação de sinais vitais, exames de bioimpedância e orientações sobre prevenção do câncer de próstata. O evento contará também com o Pedal Azul, na pista de ciclismo.

No dia 29/11, das 8h às 15h, será realizado o Circuito de Saúde para Homens, no Centro Integrado de Saúde (CIS), com atendimentos pré-agendados por urologistas, enfermeiros, dentistas e nutricionistas.

Ao longo de novembro, as UBSs também promoverão palestras semanais sobre a prevenção do câncer de próstata e alimentação saudável voltados ao público masculino.

Vacinação contra HPV

Durante todo o período da campanha, meninos e meninas de 9 a 19 anos podem procurar as unidades de saúde para tomar a vacina contra o HPV — vírus que pode causar diferentes tipos de câncer. A aplicação é feita em dose única. Menores de idade devem estar acompanhados por um responsável.

A vacina está sendo aplicada em todas as unidades básicas de saúde, das 9h às 15h. Nas unidades do Vitápolis, Parque Suburbano, Amador Bueno e Jardim Rainha a imunização acontece até as 18h.

<https://portalexpressaoregional.com/itapevi-lanca-campanha-outubro-rosa-novembro-azul/>

Veículo: Online -> Site -> Site Jornal Expressão Regional