

A cidade em São Paulo que virou motivo de desejo para quem já passou dos 60

Por Letícia Bonfante

A cidade de São Caetano do Sul, na Região Metropolitana de São Paulo, foi apontada como a melhor do Brasil para quem já passou dos 60 anos. O município conquistou o primeiro lugar no Índice de Desenvolvimento Urbano para Longevidade (IDL), elaborado pelo Instituto Longevidade Mongeral Aegon.

O estudo avaliou condições de vida em diferentes cidades brasileiras, com foco na população idosa, analisando fatores que vão da saúde à infraestrutura urbana. Com cerca de 165 mil habitantes, dos quais aproximadamente 40 mil têm mais de 60 anos, São Caetano se destaca como referência em políticas públicas voltadas ao envelhecimento. A cidade obteve nota máxima em indicadores de saúde, incluindo número de leitos hospitalares e presença de profissionais especializados.

Além da saúde, o levantamento também considerou variáveis ligadas à economia, educação, segurança e mobilidade. São Caetano alcançou bons resultados em todas essas áreas, consolidando sua posição de liderança. A cidade também conta com espaços de lazer, parques e centros esportivos que favorecem a prática de atividades físicas, consideradas essenciais para a manutenção da autonomia na terceira idade.

Cultura, desenvolvimento e ranking nacional

O município combina tradição cultural e modernidade. Heranças italianas ainda marcam festas populares e a gastronomia local, enquanto a infraestrutura urbana oferece serviços e equipamentos atualizados para atender às demandas de uma população cada vez mais longeva. Esse equilíbrio contribui para que a cidade seja reconhecida como “Cidade Modelo”.

De acordo com o Atlas do Desenvolvimento Humano no Brasil, São Caetano possui o maior Índice de Desenvolvimento Humano Municipal (IDHM) do país, atingindo 0,862, valor classificado como muito alto pelo PNUD, Ipea e Fundação João Pinheiro. Esse desempenho reforça os resultados alcançados no ranking da longevidade.

<https://correiodoestado.com.br/mix/a-cidade-em-sao-paulo-que-virou-motivo-de-desejo-para-quem-ja-passou-dos-60/>

Veículo: Online -> Site -> Site Correio do Estado - Campo Grande/MS

Seção: Cidades