

Dia do Idoso é celebrado com integração e lazer pela Terceira Idade de SCS



Dia do Idoso é celebrado com integração e lazer pela Terceira Idade de SCS

Evento reuniu cerca de 200 participantes em atividades que estimulam saúde, lazer e convivência social

Em São Caetano, a melhor idade é sinônimo de vitalidade e participação ativa. Nesta quarta-feira (1), em comemoração ao Dia do Idoso, o CISE - Centro Integrado de Saúde e Educação Sueli Nogueira, no Bairro Fundação, recebeu frequentadores dos sete centros para uma grande confraternização marcada por alegria e integração.

O evento contou com cerca de 200 participantes e ofereceu atividades voltadas ao bem-estar e à convivência social, como aula de danças especiais, gincanas, tómbola, música ao vivo e barracas de artesanato e de comidas. Além disso, a iniciativa reforçou a importância de valorizar a terceira idade e incentivar hábitos que unem saúde, lazer e socialização.

A coordenadora da Comtid

- Coordenadoria Municipal da Terceira Idade, Lucila Lorenzini, destacou a relevância da ação. “O Dia do Idoso é um momento de reconhecimento e celebração. Aqui em São Caetano, os CISEs são espaços que fortalecem o vínculo social, promovem qualidade de vida e garantem que nossos idosos vivam essa fase com alegria, respeito e inclusão.”

Ainda mais, ao longo do ano, os sete CISEs seguem oferecendo uma agenda diversificada que proporciona bem-estar e contribui para que cada idoso viva com mais saúde e dignidade. Nesse sentido, o município reforça seu compromisso com a valorização da terceira idade, promovendo ações que estimulam integração, participação e qualidade de vida.

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP

Seção: Cidades **Página:** 08