

## **'Esporte-família' está cada vez mais em alta em São Caetano**

---

*Mãe e filho praticam o badminton*

Por Janete Ogawa

Foto: Eric Romero/PMSCS



São Caetano já tem tradição no esporte de alto rendimento, com conquistas que ultrapassam décadas, com medalhistas olímpicos e mundiais em tatames, quadras e pistas, recordes nacionais e até mesmo um Campeonato Paulista. Este ano, no entanto, o esporte em São Caetano tem ganhado um tom mais pessoal, com diversas modalidades recebendo famílias inteiras para praticar esportes juntos.

É o caso, por exemplo, do badminton, que uniu ainda mais Adriane Avila e Arthur Avila, 54 e 20 anos, respectivamente. Ambos treinam e competem e conquistam por São Caetano no badminton de alto rendimento. Adriane é bicampeã sul-americana e campeã pan-americana, entre outros títulos nacionais, no

parabadminton. Já Arthur, é vice-campeão nacional em simples e duplas no badminton convencional.

“Normalmente, o filho é que começa a praticar determinado esporte por conta dos pais que já eram atletas deste esporte. No nosso caso, tudo começou com o Arthur, que conquistou uma bolsa-atleta de uma escola particular aqui em São Caetano, em 2016, e três anos depois já competia por São Caetano. Como eu o acompanhava sempre, recebi o convite para fazer dupla com um paratleta da cidade e nunca mais parei de jogar, hoje ao lado do meu filho”, explicou Adriane.

Adriane e Arthur treinam badminton e parabadminton no CT do Centro Universitário de Esportes, antigo Circolo Italiano, no Baixo Oswaldo Cruz

## **PROGRAMA ESPORTIVO COMUNITÁRIO**

O esporte de São Caetano reunindo famílias, não é privilégio do alto rendimento, como é o caso da família Spinelli. A mamãe Jéssica, 41 anos, e as filhas Manuela, 17 anos, e Rafaela, 9 anos, encontraram no Muay Thai a melhor maneira de unirem ainda mais a família.

“Somos apenas eu, a Manuela e a Rafaela. No início, após a separação, passamos por alguns momentos difíceis, eu tinha problemas de obesidade, depressão, e foi através do esporte que tudo se resolveu. Fazemos o Muay Thai há 7 anos, desde que a Manuela estava entrando na adolescência e a Rafaela era bebê ainda. Mas, com certeza, foi o esporte em família que nos fez ficar ainda mais unidas, como família e como amigas, que é o que eu quero ser para minhas filhas, muito mais que apenas mãe. Hoje sou professora de Muay Thai e retomei meu curso de Educação Física”, ressaltou Jéssica.

Jéssica, Manuela e Rafaela treinam Muay Thai no CTE Mario Chekin, no Bairro São José, às segundas e quartas-feiras à noite.

<https://www.radioabc.com.br/esporte-familia-esta-cada-vez-mais-em-alta-em-sao-caetano/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Rádio ABC AM 1570 - Santo André

**Seção:** São Caetano