

## São Caetano celebra Dia do Idoso com integração e lazer pela Terceira Idade



Evento no CISE Sueli Nogueira reuniu cerca de 200 participantes, em um dia repleto de atividades voltadas ao bem-estar e à convivência social

Em São Caetano, na quarta (1), foi comemorado o Dia do Idoso. O CISE (Centro Integrado de Saúde e Educação) Sueli Nogueira, no bairro Fundação, recebeu frequentadores dos sete centros para uma grande confraternização marcada por alegria e integração.

O evento reuniu cerca de 200 participantes, em um dia repleto de atividades voltadas ao bem-estar e à convivência social, como aula de danças especiais, gincanas, tômbola, música ao vivo e barracas de artesanato e de comidas. Mais do que celebrar a data, a iniciativa reforçou a importância de valorizar a terceira idade e de incentivar hábitos que unem saúde, lazer e socialização.

A coordenadora da Comtid (Coordenadoria Municipal da Terceira Idade), Lucila Lorenzini, destacou a relevância da ação. “O Dia do Idoso é um momento de reconhecimento e celebração. Aqui em São Caetano, os CISEs são espaços que fortalecem o vínculo social, promovem qualidade de vida e garantem que nossos idosos vivam essa fase com alegria, respeito e inclusão”, disse.

Ao longo do ano, os sete CISEs seguem oferecendo uma agenda diversificada que proporciona bem-estar e contribui para que cada idoso viva com mais saúde e dignidade.



<https://folhadoabc.com.br/sao-caetano-celebra-dia-do-idoso-com-integracao-e-lazer-pela-terceira-idade/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Folha do ABC - São Bernardo do Campo/SP

**Seção:** São Caetano