

Itapevi realiza Festival de Judô neste sábado (20)

Durante a abertura, atletas farão referência ao Setembro Amarelo, mês de prevenção ao suicídio; esporte é um grande aliado na promoção da saúde mental e bem-estar.

A Prefeitura de Itapevi promove, neste sábado (20), das 8h às 14h, o Festival de Judô Mais Esportes. O evento acontece no Ginásio de Esportes (Avenida Rubens Caraméz, 1000A – Parque Suburbano). A iniciativa é realizada com alunos do programa Mais Esportes, oferecido pela Secretaria de Esportes e Lazer de Itapevi.

O evento tem entrada gratuita e é aberto ao público em geral. O Festival de Judô será voltado para crianças e adultos com idade a partir de 7 anos. Cerca de 200 judocas que integram o programa Mais Esportes participarão da competição. Todos os alunos até 13 anos receberão medalhas de participação, enquanto os três primeiros colocados de cada competição nas categorias acima de 13 anos serão premiados com medalhas.

Setembro Amarelo

Além da avaliação técnica, o objetivo do encontro é a confraternização entre os alunos da modalidade e a celebração do Setembro Amarelo, mês de conscientização e prevenção ao suicídio. O judô é um aliado valioso na valorização pela vida, pois fortalece o corpo e a mente, desenvolve habilidades essenciais como autocontrole, resiliência e confiança, e promove socialização, reduzindo estresse e ansiedade, contribuindo assim para uma melhor saúde mental e bem-estar geral.

Mais Esportes

Em vigor desde 2017, o programa já atendeu cerca de 15 mil itapevienses, com o objetivo de formar cidadãos conscientes e grandes atletas – proporcionando oportunidades de inclusão social por meio do esporte. Para se inscrever, os interessados devem informar RG, CPF e comprovante de residência do responsável e do aluno. As inscrições podem ser feitas pelo site <https://maisesportes.itapevi.sp.gov.br/>

<https://expressoregional.com/itapevi-realiza-festival-de-judo-neste-sabado-20/>

Veículo: Online -> Site -> Site Jornal Expresso Regional