

Festival de Judô agita Itapevi neste sábado com mais de 200 participantes

A Prefeitura de Itapevi promove, neste sábado (20), das 8h às 14h, o Festival de Judô Mais Esportes, no Ginásio de Esportes (Avenida Rubens Caraméz, 1000A – Parque Suburbano). A entrada é gratuita e o evento é aberto ao público em geral, reunindo cerca de 200 judocas do programa Mais Esportes, oferecido pela Secretaria de Esportes e Lazer.

A competição será voltada para crianças e adultos a partir dos 7 anos. Todos os participantes de até 13 anos receberão medalhas de participação, enquanto os três primeiros colocados das categorias acima dessa idade serão premiados com medalhas de ouro, prata e bronze. Além do aspecto esportivo e técnico, o festival tem como objetivo a confraternização entre os alunos e a valorização da vida por meio da prática do judô.

O evento também faz parte das ações do Setembro Amarelo, mês de prevenção ao suicídio. De acordo com a organização, o judô contribui para a saúde mental e o bem-estar, pois fortalece corpo e mente, desenvolve autocontrole, resiliência, confiança e promove socialização, reduzindo estresse e ansiedade.

Criado em 2017, o programa Mais Esportes já atendeu cerca de 15 mil moradores, oferecendo oportunidades de inclusão social e formação de cidadãos conscientes e atletas promissores. Para ingressar no programa, os interessados devem apresentar RG, CPF e comprovante de residência do responsável e do aluno. As inscrições podem ser feitas pelo site maisesportes.itapevi.sp.gov.br.

<https://itapevinoticias.com.br/festival-de-judo-agita-itapevi-neste-sabado-com-mais-de-200-participantes/>

Veículo: Online -> Site -> Site Itapevi Notícias