

## **SESC promove semana de atividades físicas em Osasco e Itapevi**

---

Entre os dias 22 e 28 de setembro, o Sesc promove a Semana Move 2025, com atividades em Osasco e Itapevi. Pilates, yoga, tai chi, ginástica, basquete 3x3 com Janeth Arcain e festival de skate street com Ítalo Penarrubia e Felipe Nunes são os destaques da semana.

A campanha oferecerá ao público de todas as faixas etárias, nas 43 unidades do Sesc no estado de São Paulo e em instituições parceiras, centenas de atividades gratuitas, com o objetivo de incentivar o movimento, o bem-estar e a adoção de hábitos saudáveis através da prática esportiva.

### **Confira a Programação do Sesc Osasco e Itapevi a seguir:**

#### **Programação em Osasco:**

- **GMF com Tai Chi**  
24/9, quarta, das 10h às 12h  
Retirada de senha com 15 min. de antecedência  
LOCAL: Centro de Eventos Pedro Bortolosso.
- **Move Zen: Corpo Território – Aula aberta de Ginástica para Todos**  
24/9, quarta, das 15h30 às 18h30  
Retirada de senha com 15 min. de antecedência  
LOCAL: Centro de Eventos Pedro Bortolosso.
- **Move Zen: Mini Festival de Ginástica para Todos**  
24/9, quarta, das 18h às 19h30  
Retirada de senha com 15 min. de antecedência  
LOCAL: Centro de Eventos Pedro Bortolosso.
- **Move Zen: Aula aberta de Pilates de Solo**  
25/9, quinta, das 10h às 11h30  
Retirada de senha com 15 min. de antecedência  
LOCAL: Centro de Eventos Pedro Bortolosso.
- **Move Zen: Aula aberta de Yoga Nidra – Comemorando a Primavera**  
25/9, quinta, das 18h às 19h30  
Retirada de senha com 15 min. de antecedência  
LOCAL: Centro de Eventos Pedro Bortolosso.

- **Move Esportes: Festival de Skate Street – Com Ítalo Penarrubia e Felipe Nunes**

28/9, domingo, das 10h às 13h

Sem retirada de ingressos

LOCAL: Pista de Skate do Bela Vista.

#### **Programação em Itapevi:**

- **Move Zen: Aula aberta de Yoga**

27/9, sábado, das 10h às 10h45

Sem retirada de ingressos

LOCAL: Parque do Povo – Itapevi.

- **Move Esportes: Torneio de Basquete 3x3 – Com ANB e a presença de Janeth Arcain**

27/9, sábado, das 13h às 16h

Sem retirada de ingressos

LOCAL: Parque do Povo – Itapevi.

A Semana Move 2025 é uma iniciativa da ISCA (International Sport and Culture Association), com cooperação da UNESCO e do Sesc. Participe e celebre a Geração Movimento!

<https://visaoeste.com.br/sesc-promove-semana-de-atividades-fisicas-em-osasco-e-itapevi/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Visão Oeste