

S.Caetano promove dinâmica lúdica sobre saúde mental na rede municipal

Redação



Trabalho recebe acompanhamento posterior da equipe do PSE (Foto: Eric Romero/PMSCS)

Zelar pela saúde mental deve ser um cuidado desde os primeiros anos de vida. Com esse objetivo, São Caetano realizou atividades lúdicas com alunos da rede municipal sobre a importância dos sentimentos. A EMEF Anacleto Campanella recebeu a equipe do PSE (Programa Saúde na Escola) nesta quinta-feira (18/09), para dinâmicas voltadas à saúde mental das crianças do Ensino Fundamental, de 6 a 7 anos.

As atividades incluíram palestras sobre a importância de expressar os sentimentos, seguidas de registros em papel das emoções negativas, que foram depositados na Caixinha dos Medos. Em seguida, as crianças representaram, por desenhos, maneiras de lidar com essas emoções e colocaram seus “sentimentos” no Jardim da Coragem, uma árvore desenhada em cartolina que simboliza a força interna para expressar sentimentos positivos e negativos.

Quando algum ponto de atenção é identificado, é iniciado um protocolo de busca ativa para compreender a situação do aluno, envolvendo a família e acionando a UBS (Unidade Básica de Saúde) referenciada da escola, em uma atuação multidisciplinar.

A iniciativa recebeu reforço neste mês por causa do Setembro Amarelo, campanha nacional criada pela ABP (Associação Brasileira de Psiquiatria) e realizada em

parceria com o Conselho Federal de Medicina para chamar atenção para o cuidado com a saúde mental.

<https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3704313/s-caetano-promove-dinamica-ludica-sobre-saude-mental-na-rede-municipal/>

Veículo: Online -> Site -> Site Repórter Diário

Seção: São Caetano