

Prefeitura de São Caetano promove dinâmica lúdica sobre saúde mental com estudantes da rede municipal



Zelar pela saúde mental tem de ser um cuidado desde os primeiros anos de vida. Com esse olhar, a Prefeitura de São Caetano, por meio das Secretarias de Educação e de Saúde, desenvolveu atividades lúdicas com alunos da rede municipal de ensino sobre a importância dos sentimentos.

A EMEF Anacleto Campanella recebeu a equipe do PSE (Programa Saúde na Escola) na manhã desta quinta-feira (18/9) para dinâmicas a respeito da saúde mental. O trabalho das agentes comunitárias Bruna Larissa e Ariana Lopes começou com as primeiras turmas do Ensino Fundamental, de crianças de 6 a 7 anos.

Elas iniciam uma pequena palestra falando sobre a importância de expor os sentimentos e convida cada estudante a contar o que o deixa frustrado, triste e feliz. Depois, os alunos escrevem ou desenham essas emoções que os deixam chateados em um pequeno papel, que é depositado na Caixinha dos Medos.

Na sequência, Bruna e Larissa perguntam às crianças o que elas fazem para tentar superar essas emoções ruins e, novamente, elas desenham sobre o que sentem. Então, os pequenos são convidados a colar os “sentimentos” no Jardim da Coragem, uma árvore desenhada em uma cartolina que representa a força interna deles em expor todos os sentimentos – os bons e ruins também.

“Eu desenhei que fico muito feliz quando estou comendo. E fico triste quando a atividade na Educação Física é queimada. Eu gosto de futebol e do Corinthians”, contou o pequeno Henry, de 6 anos.

Vice-diretora da EMEF Anacleto Campanella, Cilene Sanches do Nascimento comentou que é a primeira vez que ela observa uma dinâmica dessa natureza na escola. Para ela, é essencial abordar a saúde mental desde a infância. “Nessa fase, as crianças estão construindo a personalidade, as frustrações, os sentimentos, aprendendo a lidar com as regras, as amizades, o convívio social. É um desafio, mas é importante ensiná-los a externalizar esses sentimentos.”

Bruna corroborou com a visão de Cilene. “É desafiador pensar numa forma de abordar esse tema com as crianças. Nosso maior foco é fazer com que elas reflitam sobre os sentimentos de uma forma lúdica e leve.”

Segundo Ariana, todo trabalho é acompanhado posteriormente pela equipe do PSE. Caso seja identificado algum ponto de atenção dentro da atividade, é iniciado um protocolo de busca ativa para entender a situação do aluno, com conversa com a família e acionamento da UBS (Unidade Básica de Saúde) referenciada da escola, em uma atuação multidisciplinar.

“Muita gente pensa que cuidar da saúde mental é só na fase adulta, mas não, vem desde pequeno. Claro que desde pequeno a gente trabalha de uma forma mais simples, mais lúdica, mas é importante acompanhar”, comentou ela, que, junto de Bruna, trabalha na UBS Caterina Dall’Annese.

A atividade nas escolas foi reforçada neste mês por causa do Setembro Amarelo, campanha nacional criada pela ABP (Associação Brasileira de Psiquiatria) e realizada em parceria com o Conselho Federal de Medicina para chamar atenção para o cuidado com a saúde mental.

Fotos: Eric Romero/PMSCS

<https://ograndeabc.com.br/prefeitura-de-sao-caetano-promove-dinamica-ludica-sobre-saude-mental-com-estudantes-da-rede-municipal/>

Veículo: Online -> Site -> Site O Grande ABC

Seção: De olho nas 7 cidades