



Publicado em 18/09/2025 - 14:36

Prefeitura promove dinâmica lúdica sobre saúde mental com estudantes

Autor: Redação

Fonte: PMSCS

Iniciativa do Programa Saúde na Escola utiliza dinâmicas como a "Caixinha dos Medos" e o "Jardim da Coragem" para ensinar crianças de 6 e 7 anos a identificar e expressar suas emoções.



Crédito: Eric Romero/PMSCS

Zelar pela saúde mental tem de ser um cuidado desde os primeiros anos de vida. Com esse olhar, a Prefeitura de São Caetano, por meio das Secretarias de Educação e de Saúde, desenvolveu atividades lúdicas com alunos da rede municipal de ensino sobre a importância dos sentimentos.

A EMEF Anacleto Campanella recebeu a equipe do PSE (Programa Saúde na Escola) na manhã desta quinta-feira (18/9) para dinâmicas a respeito da saúde mental. O trabalho das agentes comunitárias Bruna Larissa e Ariana Lopes começou com as primeiras turmas do Ensino Fundamental, de crianças de 6 a 7 anos.

LEIA MAIS: HMEAS é escolhido pelo Sírio-Libanês para o Projeto Lean nas Emergências

Elas iniciam uma pequena palestra falando sobre a importância de expor os sentimentos e convida cada estudante a contar o que o deixa frustrado, triste e feliz. Depois, os alunos escrevem ou desenharam essas emoções que os deixam chateados em um pequeno papel, que é depositado na Caixinha dos Medos.

Na sequência, Bruna e Larissa perguntam às crianças o que elas fazem para tentar superar essas emoções ruins e, novamente, elas desenharam sobre o que sentem. Então, os pequenos são convidados a colar os “sentimentos” no Jardim da Coragem, uma árvore desenhada em uma cartolina que representa a força interna deles em expor todos os sentimentos – os bons e ruins também.

“Eu desenhei que fico muito feliz quando estou comendo. E fico triste quando a atividade na Educação Física é queimada. Eu gosto de futebol e do Corinthians”, contou o pequeno Henry, de 6 anos.

Vice-diretora da EMEF Anacleto Campanella, Cilene Sanches do Nascimento comentou que é a primeira vez que ela observa uma dinâmica dessa natureza na escola. Para ela, é essencial abordar a saúde mental desde a infância. “Nessa fase, as crianças estão construindo a personalidade, as frustrações, os sentimentos, aprendendo a lidar com as regras, as amizades, o convívio social. É um desafio, mas é importante ensiná-los a externalizar esses sentimentos.”

Bruna corroborou com a visão de Cilene. “É desafiador pensar numa forma de abordar esse tema com as crianças. Nosso maior foco é fazer com que elas reflitam sobre os sentimentos de uma forma lúdica e leve.”

Segundo Ariana, todo trabalho é acompanhado posteriormente pela equipe do PSE. Caso seja identificado algum ponto de atenção dentro da atividade, é iniciado um protocolo de busca ativa para entender a situação do aluno, com conversa com a família e acionamento da UBS (Unidade Básica de Saúde) referenciada da escola, em uma atuação multidisciplinar.

“Muita gente pensa que cuidar da saúde mental é só na fase adulta, mas não, vem desde pequeno. Claro que desde pequeno a gente trabalha de uma forma mais simples, mais lúdica, mas é importante acompanhar”, comentou ela, que, junto de Bruna, trabalha na UBS Caterina Dall’Annese.

A atividade nas escolas foi reforçada neste mês por causa do Setembro Amarelo, campanha nacional criada pela ABP (Associação Brasileira de Psiquiatria) e realizada em parceria com o Conselho Federal de Medicina para chamar atenção para o cuidado com a saúde mental.

<https://abcdoabc.com.br/prefeitura-promove-dinamica-saude-mental-estudante/>

Veículo: Online -> Portal -> Portal ABC do ABC

Seção: São Caetano