

São Caetano promove dinâmica lúdica sobre saúde mental com estudantes da rede municipal

São Caetano promove dinâmica lúdica sobre saúde mental com estudantes da rede municipal

Zelar pela saúde mental tem de ser um cuidado desde os primeiros anos de vida. Com esse olhar, a Prefeitura de São Caetano, por meio das Secretarias de Educação e de Saúde, desenvolveu atividades lúdicas com alunos da rede municipal de ensino sobre a importância dos sentimentos.

A EMEF Anacleto Campanella recebeu a equipe do PSE - Programa Saúde na Escola na manhã desta quinta-feira (18) para dinâmicas a respeito da saúde mental. O trabalho das agentes comunitárias Bruna Larissa e Ariana Lopes começou com as primeiras turmas do Ensino Fundamental, de crianças de 6 a 7 anos.

Elas iniciam uma pequena palestra falando sobre a importância de expor os sentimentos e convida cada estudante a contar o que o deixa frustrado, triste e feliz. Depois, os alunos escrevem ou desenham essas emoções que os deixam chateados em um pequeno papel, que é depositado na Caixinha dos Medos.

Na sequência, Bruna e Larissa perguntam às crianças o que elas fazem para tentar superar essas emoções ruins e, novamente, elas desenham sobre o que sentem. Então, os pequenos são convidados a colar os “sentimentos” no Jardim da Coragem, uma árvore desenhada em uma cartolina que representa a força interna deles em expor todos os sentimentos - os bons e ruins também.

“Eu desenhei que fico muito



feliz quando estou comendo. E fico triste quando a atividade na Educação Física é queimada. Eu gosto de futebol e do Corinthians”, contou o pequeno Henry, de 6 anos.

Vice-diretora da EMEF Anacleto Campanella, Cilene Sanches do Nascimento comentou que é a primeira vez que ela observa uma dinâmica dessa natureza na escola. Para ela, é essencial abordar a saúde mental desde a infância. “Nessa fase, as crianças estão construindo a personalidade, as frustrações, os sentimentos, aprendendo a lidar com as regras, as amizades, o convívio social. É um desafio, mas é importante ensiná-los a externalizar esses sentimentos.”

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP

Seção: Cidades **Página:** 07