

São Caetano dá voz à melhor idade com lançamento de podcast PodMais

Maicom

*Fotos: Paulo Rosa*

Luz, câmera e bate-papo. Foi assim, que integrantes da UniMais (Universidade Aberta da Terceira Idade) de São Caetano do Sul lançaram na terça-feira (2/9) o PodMais, um podcast feito pelos próprios alunos com supervisão dos professores. Os temas abordados são viagens, hobbies, histórias de vida, inteligência artificial, golpes contra idosos e relacionamentos afetivos.

*Fotos: Paulo Rosa*

O programa é uma disciplina da UniMais, integrada à USCS (Universidade de São Caetano do Sul), à Comtid (Coordenadoria Municipal da Terceira Idade) e à Sesaud (Secretaria de Saúde). Ele também permite que os alunos sejam protagonistas e definam temas, roteiros e conduzem entrevistas, além de

participarem de toda a produção, desenvolvendo habilidades como falar em público e manusear equipamentos de estúdio.



Fotos: Paulo Rosa

Para a coordenadora da UniMais, Rosamaria Garcia, o podcast é uma oportunidade de participação social e cidadania. “O lugar da pessoa idosa é onde ela quiser. No PodMais, eles superam medos, fortalecem vínculos e mostram que são capazes de tudo”, comenta.

A disciplina traz uma grande oportunidade desses idosos de exercerem a participação social e a cidadania, contribuindo para o desenvolvimento cognitivo, além de promover integração, fortalecimento de vínculos e formação de uma rede de apoio entre os participantes.

Os episódios do PodMais podem ser assistidos no canal oficial da USCS no YouTube: @USCSOficial.

<https://abcreporter.com.br/2025/09/05/sao-caetano-da-voz-a-melhor-idade-com-lancamento-de-podcast-podmais/>

Veículo: Online -> Site -> Site ABC Repórter - Grande ABC/SP

Seção: São Caetano