

Terceira idade de São Caetano estreia podcast PodMais

Da Redação



Temas abordados são viagens, hobbies, histórias de vida, inteligência artificial e golpes (Foto: Paulo Rosa)

Luz, câmera e bate-papo. Foi assim, que integrantes da UniMais (Universidade Aberta da Terceira Idade) de São Caetano lançaram na terça-feira (02/09) o PodMais, um podcast feito pelos próprios alunos com supervisão dos professores. Os temas abordados são viagens, hobbies, histórias de vida, inteligência artificial, golpes contra idosos e relacionamentos afetivos.

O programa é uma disciplina da UniMais, integrada à USCS (Universidade de São Caetano), à Comtid (Coordenadoria Municipal da Terceira Idade) e à Sesaud (Secretaria de Saúde). Ele também permite que os alunos sejam protagonistas e definam temas, roteiros e conduzem entrevistas, além de participarem de toda a produção, desenvolvendo habilidades como falar em público e manusear equipamentos de estúdio.

A disciplina traz uma grande oportunidade desses idosos de exercerem a participação social e a cidadania, além de promover integração, fortalecimento de vínculos e formação de uma rede de apoio entre os participantes.

Os episódios do PodMais podem ser assistidos no canal oficial da USCS no YouTube: @USCSOficial.

<https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3696966/terceira-idade-de-sao-caetano-estreia-podcast-podmais/>

Veículo: Online -> Site -> Site Repórter Diário

Seção: Saúde