

## **SCS dá voz à melhor idade com lançamento de podcast PodMais**

**Página 6**

### **São Caetano dá voz à melhor idade com lançamento de podcast PodMais**



Luz, câmera e bate-papo. Foi assim, que integrantes da UniMais - Universidade Aberta da Terceira Idade de São Caetano lançaram na terça-feira (2) o PodMais, um podcast feito pelos próprios alunos com supervisão dos professores. Os temas abordados são viagens, hobbies, histórias de vida, inteligência artificial, golpes contra idosos e relacionamentos afetivos.

O programa é uma disciplina da UniMais, integrada à USCS - Universidade de São Caetano do Sul, à Comtid - Coordenadoria Municipal da Terceira Idade e à Sesaud - Secretaria de Saúde. Ele também permite que os alunos sejam protagonistas e definam temas, roteiros e conduzem

entrevistas, além de participarem de toda a produção, desenvolvendo habilidades como falar em público e manusear equipamentos de estúdio.

Para a coordenadora da UniMais, Rosamaria Garcia, o podcast é uma oportunidade de participação social e cidadania. “O lugar da pessoa idosa é onde ela quiser. No PodMais, eles superam medos, fortalecem vínculos e mostram que são capazes de tudo”, comenta.

A disciplina traz uma grande oportunidade desses idosos de exercerem a participação social e a cidadania, contribuindo para o desenvolvimento cognitivo, além de promover integração, fortalecimento de vínculos e formação de uma rede de apoio entre os participantes.

**Veículo:** Impresso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP

**Seção:** Cidades **Página:** Capa + página 06