

Estudo traz esperança contra a leucemia crônica, doença ainda incurável

Combinação inédita de medicamentos pode tratar um tipo de câncer que atinge o sangue

Por Larissa Beani

Relatos de pacientes que atendemos na Abrale, e de médicos parceiros, mostram que o acompanhamento psicológico e uma boa comunicação com a equipe médica são essenciais nesse momento.

Já os pacientes que iniciam o tratamento geralmente se sentem mais ativos no enfrentamento da doença, protagonistas, o que pode melhorar a percepção de controle. Mas a participação em decisões terapêuticas, como escolha de medicamento, tempo de início e abordagem, tende a reduzir a ansiedade nos dois grupos.

O que precisa ser feito para que pacientes com câncer tenham acesso garantido a acompanhamento psicológico?

AC: A preocupação com o apoio psicológico foi destacado por 18% dos entrevistados, refletindo a tensão mental e emocional associada ao diagnóstico de LLC e à jornada de tratamento. Os pacientes indicaram uma grande necessidade de recursos para ajudar a controlar a ansiedade, o estresse e o impacto emocional geral de viver com LLC.

Em relação ao que precisa ser feito, em primeiro lugar, reconhecer a importância do acompanhamento psicológico e inclui-lo às equipes multidisciplinares e não como “extra” ou algo opcional.

Também é importante aumentar a disponibilidade de profissionais especializados em oncologia e buscar garantir uma distribuição mais equitativa pelas regiões, tanto em hospitais públicos quanto privados.

Além disso, promover a conscientização entre pacientes, familiares e profissionais de saúde sobre a importância da saúde mental no tratamento do câncer, além da criação de políticas públicas e programas de apoio para garantir a cobertura e o financiamento adequado para os serviços de psicologia oncológica.

<https://saude.abril.com.br/medicina/estudo-traz-esperanca-contr-a-leucemia-cronica-doenca-ainda-incuravel/>

Veículo: Online -> Site -> Site Veja Saúde