

Setembro Amarelo: Itapevi promove rodas de conversa e mais ações pela valorização à vida

Durante todo o mês de setembro, a Prefeitura de Itapevi promove uma série de ações voltadas à valorização da vida e prevenção ao suicídio, em alusão ao Setembro Amarelo.

A campanha envolve diversas secretarias municipais – Saúde, Direitos Humanos e Cidadania, Cultura, Educação, Administração e Tecnologia e Esportes – e busca mobilizar servidores, estudantes e a população em geral.

Confira a programação:

Saúde (CAPS III – Espaço Conviver): projeto “Setembro Amarelo – Vidas Importam” com palestras, acolhimento, materiais informativos e evento no dia 10 de setembro, marcado pelo Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio.

Direitos Humanos e Cidadania: rodas de conversa abertas à população em parceria com o Instituto Cacau Show, além do projeto Universitários pela Vida, que mobiliza estudantes em ações de escuta ativa em escolas e comunidades.

Cultura: apresentação itinerante de uma peça teatral de 15 minutos em repartições públicas, para sensibilizar servidores e cidadãos.

Educação: rodas de conversa nas redes municipal e estadual sobre depressão, ansiedade, bullying e redes de apoio.

Administração e Tecnologia: projeto “Fale, Estamos Aqui”, com atendimento psicológico a servidores, plantões de escuta, materiais de conscientização e divulgação de canais de apoio.

Esportes: ações que unem atividade física e saúde mental, como café de acolhimento, rodas de conversa nos polos, aula funcional no Ginásio de Esportes (10/9), Festival de Judô “Luta pela Vida” (20/9) e caminhada de conscientização no Parque da Cidade (27/9).

Rede de apoio em Itapevi

Em Itapevi, a campanha reforça que cuidar da mente é tão importante quanto cuidar do corpo, estimulando autoestima, diálogo, cooperação e acolhimento.

Quem precisar de ajuda pode recorrer a canais de apoio como:

CVV – 188 (ligação gratuita 24h) ou cvv.org.br

CAPS Itapevi (acolhimento e orientação)

SAMU – 192 (emergências)

Medicina do Trabalho – servidores: (11) 4143-7500 – Ramal 2007

<https://visaoeste.com.br/setembro-amarelo-itapevi-promove-rodas-de-conversa-e-mais-acoes-pela-valorizacao-a-vida/>

Veículo: Online -> Site -> Site Visão Oeste