

## **Banco de Sangue de São Caetano faz apelo urgente por doações**

---

### Redação

O Núcleo Regional de Hemoterapia Dr. Aguinaldo Quaresma, de São Caetano do Sul, está fazendo um apelo urgente à população para doação de sangue. Segundo a instituição, os estoques atuais estão abaixo do nível ideal e não são suficientes para atender à demanda dos hospitais da região.

A Prefeitura convida a comunidade a ajudar a reverter este quadro. Para doar, basta comparecer ao Núcleo de Hemoterapia, localizado na Avenida Vital Brasil, 300, Bairro Oswaldo Cruz. O atendimento é feito de segunda a sábado, exceto feriados, das 7h30 às 13h.

Para se tornar um doador, é preciso atender aos seguintes critérios:

Ter entre 16 e 69 anos (a primeira doação deve ser feita até os 60 anos);

Pesar mais de 50 kg;

Estar alimentado, preferencialmente com uma refeição leve e não gordurosa.

Além disso, a frequência da doação de sangue varia de acordo com o sexo: homens podem doar a cada dois meses, até o máximo de quatro vezes por ano, e mulheres a cada três meses, com um máximo de três doações anuais.

<https://www.vivaabc.com.br/banco-de-sangue-de-sao-caetano-faz-apelo/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Viva ABC

**Seção:** São Caetano