

AVC: os 5 sinais que podem indicar o início de um derrame

O acidente vascular cerebral é uma das principais causas de morte e incapacidade entre adultos em todo o mundo

Por La Nacion

O acidente vascular cerebral (AVC) é uma das principais causas de morte e incapacidade entre adultos em todo o mundo. Este evento neurológico ocorre quando o fluxo sanguíneo para o cérebro é interrompido repentinamente, seja por um bloqueio (AVC isquêmico) ou pela ruptura de um vaso sanguíneo (AVC hemorrágico).

Essa interrupção impede que os neurônios recebam oxigênio e nutrientes essenciais, o que pode levar à morte em minutos. Nessa situação, cada segundo conta, e o atendimento médico imediato pode reduzir drasticamente os danos neurológicos permanentes. Apesar da gravidade do quadro clínico, muitas pessoas desconhecem os primeiros sinais de que um AVC está ocorrendo, contribuindo para atrasos críticos no atendimento.

Sinais que podem salvar vidas

Existem cinco sintomas principais que devem ser considerados sinais de alerta e não devem ser ignorados em nenhuma circunstância:

1. Dormência ou fraqueza repentina no rosto, braço ou perna

Este sintoma geralmente ocorre em apenas um lado do corpo. Pode incluir rosto caído, sorriso assimétrico ou incapacidade de levantar os dois braços ao mesmo tempo. Essa fraqueza unilateral está relacionada ao hemisfério cerebral afetado e seu início súbito é um sinal claro de uma emergência médica.

2. Confusão repentina ou dificuldade para falar e compreender

O paciente pode ter dificuldade para articular palavras (disartria) ou construir frases coerentes (afasia). A fala torna-se arrastada ou incoerente, e a pessoa pode não compreender instruções simples. Esse comprometimento súbito da linguagem é

um dos sinais mais óbvios de comprometimento de uma função cerebral.

3. Problemas repentinos de visão em um ou ambos os olhos

A perda visual súbita, parcial ou total, em um ou ambos os olhos, sem causa aparente, pode se manifestar como escurecimento, visão turva, visão dupla ou até mesmo vertigem. Esses distúrbios visuais são causados ??por danos ao córtex visual cerebral e devem ser avaliados imediatamente.

4. Tontura intensa, perda de equilíbrio ou coordenação

Quando um AVC afeta o cerebelo ou o tronco cerebral, podem ocorrer tonturas intensas, dificuldade para caminhar ou falta de coordenação motora. A pessoa pode tropeçar sem motivo ou caminhar de forma irregular, refletindo danos às áreas responsáveis ??pelo controle postural e equilíbrio.

5. Dor de cabeça repentina e intensa sem causa conhecida

Particularmente em casos hemorrágicos, pode ocorrer uma dor de cabeça descrita como "a pior da minha vida". Esse tipo de dor de cabeça surge abruptamente, com intensidade máxima desde o início, e pode ser acompanhada de náuseas, vômitos ou perda de consciência.

A regra R.A.P.I.D.O. para atuar em um AVC

Para facilitar a identificação de um possível derrame cerebral, os médicos recomendam usar a regra R.A.P.I.D.O., que resume os principais sinais de alerta. São eles:

- R: Rosto caído (paralisia facial)
- A: Alteração do equilíbrio (instabilidade para caminhar)
- P: Perda da força (principalmente nos braços e pernas)
- I: Impedimento visual repentino (problemas na visão em um ou ambos os olhos)
- D: Dificuldade para falar
- O: Obter ajuda e chamar a emergência

Uma resposta médica imediata a esses sinais pode evitar consequências graves ou a morte. Mesmo que os sintomas desapareçam, é crucial procurar atendimento médico em um pronto-socorro para uma avaliação completa.

<https://oglobo.globo.com/saude/noticia/2025/08/26/avc-os-5-sinais-que-podem-indicar-o-inicio-de-um-derrame.ghtml>

Veículo: Online -> Portal -> Portal O Globo - Rio de Janeiro/RJ