

## Especialista indica exame que fumantes ou ex-fumantes devem fazer: 'Ele pode salvar sua vida'

---

*Cardiologista também explica o que acontece ao corpo após abandonar o tabagismo*

Por La Nacion

Fumar é tão viciante quanto a cocaína, mas é socialmente aceito, de acordo com uma declaração feita pelo cardiologista argentino Jorge Tartaglione. O médico perdeu o pai para o câncer de pulmão devido ao uso de cigarro por muitos anos.

O papel dos fumantes passivos foi outro aspecto analisado pelo cardiologista. É possível fumar em terceira mão, por exemplo, quando você dorme em um quarto de hotel onde alguém fumou, pois a substância do tabaco nas paredes sobrevive por nove meses.

A dificuldade de parar de fumar pode ser assustadora para algumas pessoas, segundo Tartaglione. Ele diz que o primeiro passo é a maior barreira para se livrar do vício.

— Todo mundo sabe que fumar faz mal. Mas a parte mais difícil para quem fuma é dar o 'clique'. Convido todos que estão nesse processo a se perguntarem: O que posso fazer para mudar? — orienta.

O profissional cita os principais efeitos de parar de fumar no corpo humano:

— Vinte minutos após parar de fumar, sua frequência cardíaca retorna ao normal. Dois dias depois, o mesmo acontece com sua capacidade pulmonar. Após três anos, você tem o mesmo risco de ter um infarto agudo do miocárdio que um não fumante. E, entre 10 e 15 anos depois, você tem o mesmo risco de desenvolver câncer de pulmão também equivalente ao de um não fumante — conclui.

E, para todos aqueles que já tiveram contato com cigarro por um período de tempo ou pararam de fumar, ele recomenda a realização de um exame.

— Pessoas que fumaram por vinte anos e pararam, por exemplo, há quinze anos, têm a oportunidade de se submeter a um exame que não só permite a detecção precoce de tumores e nódulos, mas também pode salvar suas vidas: a tomografia computadorizada de baixa intensidade — explica Tartaglione.

<https://oglobo.globo.com/saude/noticia/2025/08/25/especialista-indica-exame-que-fumantes-ou-ex-fumantes-devem-fazer-ele-pode-salvar-sua-vida.ghtml>

**Veículo:** Online -> Portal -> Portal O Globo - Rio de Janeiro/RJ