

## **Itapevi promove evento “60+ no Parque” para incentivar saúde e bem-estar da população idosa**

---

Na próxima terça-feira (26), a Prefeitura de Itapevi realiza o evento “60+ no Parque”, voltado para idosos atendidos pela assistência social do município. A atividade acontece das 7h30 às 10h, no Parque da Cidade (Rua Professor Dimarães Antonio Sandei – Cidade Saúde), e integra a programação do Programa Itapevi 60+.

A iniciativa busca promover saúde, lazer e fortalecimento de vínculos por meio de atividades físicas e recreativas. A programação inclui caminhada coletiva, alongamento, recreação e uma oficina de ritmos ao ar livre.

### **Evento 60+ no Parque em Itapevi para idosos**

Itapevi realiza o evento “60+ no Parque” em 26/08, com atividades de lazer, saúde e integração para a população idosa. Foto: Divulgação/PMI/ Christian Carracci

O prefeito de Itapevi, Marcos Godoy, o Teco (Podemos), destacou a importância do projeto. “Queremos que os idosos de nossa cidade tenham mais qualidade de vida, oportunidades de lazer e espaços de convivência. O programa Itapevi 60+ mostra que envelhecer pode e deve ser sinônimo de saúde, bem-estar e alegria”, afirmou.

O Programa Itapevi 60+ é desenvolvido pela Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania em parceria com a OSC Comunidade Kolping Cristo Rei e a OSC Crisálida – Núcleo de Transformação Humana. Entre as atividades oferecidas estão aulas de hidroginástica, oficinas de integração e ações ao ar livre, que estimulam a socialização e a troca de experiências.

Mais informações podem ser obtidas no Centro de Convivência do Idoso (CCI), localizado na Avenida Cesário de Abreu, 915, Bairro dos Abreus, ou pelo telefone (11) 4205-4586, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

<https://visaoeste.com.br/itapevi-promove-evento-60-no-parque-para-incentivar-saude-e-bem-estar-da-populacao-idosa/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Visão Oeste