

'Tatuagens' que viralizaram nas redes aumentam o risco de câncer de pele, alerta dermatologista; entenda

Prática expõe deliberadamente o corpo à radiação ultravioleta e pode ter efeitos sérios e permanentes à saúde

Por La Nacion

Uma tendência perigosa conhecida como "tatuagens de queimadura solar" está preocupando a comunidade médica. Essa prática envolve deixar a pele queimar devido à exposição ao sol enquanto se usa adesivos, fita adesiva ou protetor solar para criar padrões artísticos. Especialistas alertam que esse tipo de dano à pele pode aumentar significativamente o risco de câncer de pele.

O que são 'tatuagens de queimadura solar'?

Dermatologistas observaram que essa é uma prática comum em plataformas como o TikTok, onde adolescentes e jovens adultos exibem imagens de seus corpos marcados por queimaduras. Enquanto alguns fazem isso porque "parece legal" e para chamar a atenção nas redes sociais, os médicos enfatizam que o impacto na saúde pode ser sério e duradouro.

— Não importa o quão criativo ou inofensivo possa parecer, qualquer queimadura de sol é uma lesão de pele. Essa tendência de tatuagem de queimadura de sol ainda envolve danos deliberados à pele causados pela radiação UV, o que, com o tempo, pode aumentar o risco de consequências imediatas e de longo prazo — explica Anthony Rossi, um cirurgião dermatológico com dupla certificação na cidade de Nova York, em entrevista à Fox News.

Quais são os riscos da exposição ao sol?

Queimaduras solares aceleram o envelhecimento da pele e aumentam a probabilidade de desenvolver vários tipos de câncer, incluindo melanoma (a forma mais mortal de câncer de pele), de acordo com a Academia Americana de Dermatologia (AAD).

— Um padrão que produz formas pode parecer bonito em uma foto, mas pode criar pontos críticos de radiação UV perigosos, e os danos são cumulativos — alerta o médico.

O especialista que muitos de seus pacientes idosos hoje enfrentam as consequências dos métodos de bronzeamento que usavam no passado, como:

- Iodo
- Óleo de bebê
- Refletores

— Atendo regularmente pacientes que se expuseram frequentemente ao sol na adolescência. Aos 30 ou 40 anos, muitos deles já apresentam lesões pré-cancerosas ou cânceres de pele de fato. Isso pode levar a múltiplas cirurgias, cicatrizes e melanoma, que pode metastatizar e ser fatal — afirma.

Aviso de outros especialistas

Sara Moghaddam, dermatologista credenciada e cirurgiã, concorda que o fenômeno é preocupante .

— Ter cinco ou mais queimaduras solares com bolhas entre os 15 e os 20 anos pode aumentar o risco de melanoma em 80% — aponta.

A radiação ultravioleta danifica o DNA das células da pele, causando mutações que podem gerar um crescimento celular descontrolado que leva ao câncer. Por sua vez, a AAD também orienta que todo bronzeado deixa uma marca na saúde da pele.

“Esses danos se acumulam, aceleram o envelhecimento da pele e aumentam o risco de todos os tipos de câncer de pele”, defende a Academia.

Quais são as alternativas mais seguras para o cuidado da pele?

Especialistas enfatizaram que o bronzeamento a jato pode ser uma opção menos arriscada para obter um efeito cosmético.

— O bronzeamento a jato usa di-hidroxiacetona, um açúcar que reage com aminoácidos na camada superior da pele, para criar uma cor marrom temporária — explica Moghaddam.

O médico acrescentou que não há evidências de que a di-hidroxiacetona seja prejudicial, pois o tom desaparece quando a pele esfolia naturalmente. Rossi esclarece que, embora esses métodos não protejam contra queimaduras futuras e

apresentem algum risco se inalados, são uma opção mais segura para a exposição direta ao sol.

Uma série de dicas para proteger sua pele

Para reduzir o risco de câncer de pele, a AAD recomenda procurar sombra, especialmente entre 10h e 14h, quando os raios solares são mais intensos. A organização também recomenda incluir o seguinte na sua rotina diária:

1. Protetor solar de amplo espectro;
2. Roupas com filtro UV;
3. Chapéus de abas largas; e
4. Óculos de sol.

<https://oglobo.globo.com/saude/noticia/2025/08/20/dermatologista-alerta-que-tatuagens-que-viralizaram-nas-redes-aumentam-o-risco-de-cancer-de-pele-entenda.ghml>

Veículo: Online -> Portal -> Portal O Globo - Rio de Janeiro/RJ