

Itapevi promove evento “60+ no Parque” com atividades para idosos atendidos pela assistência social

A Prefeitura de Itapevi realiza, no dia 26 de agosto (terça-feira), das 7h30 às 10h, o evento “60+ no Parque”, que acontece no Parque da Cidade (Rua Professor Dimarães Antonio Sandei – Cidade Saúde). A ação integra o Programa Itapevi 60+ e tem como objetivo oferecer mais atividades físicas, recreativas e de lazer, voltadas ao fortalecimento de vínculos, estímulo à convivência e promoção da qualidade de vida da população idosa.

Na programação, os participantes poderão participar de uma caminhada coletiva, além de atividades de alongamento, recreação e oficina de ritmos ao ar livre, promovendo integração e bem-estar.

O prefeito de Itapevi, Marcos Godoy, o Teco (Podemos), destacou a importância da iniciativa:

“Queremos que os idosos de nossa cidade tenham mais qualidade de vida, oportunidades de lazer e espaços de convivência. O programa Itapevi 60+ mostra que envelhecer pode e deve ser sinônimo de saúde, bem-estar e alegria”, afirmou.

O Programa Itapevi 60+ é desenvolvido pela Prefeitura, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania, em parceria com as OSCs Comunidade Kolping Cristo Rei e Crisálida – Núcleo de Transformação Humana. Entre as atividades oferecidas estão aulas de hidroginástica, oficinas complementares e ações de integração, sempre com foco na socialização e troca de experiências entre os idosos.

Mais informações podem ser obtidas no Centro de Convivência do Idoso (CCI), localizado na Avenida Cesário de Abreu, 915 – Bairro dos Abreus, ou pelo telefone (11) 4205-4586, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

<https://jornalcidadeemalerta.com.br/itapevi-promove-evento-60-no-parque-com-atividades-para-idosos-atendidos-pela-assistencia-social/>

Veículo: Online -> Site -> Site Jornal Cidade em Alerta