



Publicado em 06/08/2025 - 14:04

Universidade Aberta da Terceira Idade de São Caetano dá início ao segundo semestre com 120 novos alunos



falaabc_news • Seguir
São Caetano do Sul

falaabc_news O segundo semestre de 2025 começou para os 120 novos alunos da UniMais (Universidade Aberta da Terceira Idade de São Caetano do Sul), que participaram da Aula Magna nesta terça-feira (5/8), no Campus Barcelona da USCS (Universidade Municipal de São Caetano do Sul). A iniciativa da Prefeitura é uma parceria entre a Secretaria de Saúde, por meio da Comtid (Coordenadoria Municipal da Terceira Idade), e a USCS.

Adriana Berringer, secretária da Saúde, falou da importância do programa voltado à Terceira Idade. "A UniMais está inserida nos programas da Secretaria da Saúde, com o objetivo de promover maior qualidade de vida para a melhor idade. Todo o curso é pensado para desenvolver o melhor de cada um e garantir que os nossos idosos vivam cada vez mais e melhor", comentou.

Com duração de dois anos, o curso é estruturado a partir dos quatro pilares do envelhecimento ativo: Saúde, Participação Social, Segurança/Proteção e Aprendizagem ao Longo da Vida. A grade curricular visa estimular funções cognitivas e emocionais, como linguagem, memória, atenção, percepção e interação social.

Para a coordenadora da Comtid, Lucila Lorenzini, a oportunidade oferecida vai além do conhecimento adquirido pelos alunos. "Muitos podem ter formação acadêmica em outras áreas, mas o que a UniMais proporciona é indescritível. Vocês estarão em contato com pessoas de diferentes idades, experiências, culturas, valores e conhecimentos, o que é muito rico", afirmou.

5 curtidas
há 5 horas

Adicione um comentário... Postar

<https://www.instagram.com/p/DNA6xzeRX8o/>

Veículo: Online -> Instagram -> Instagram Fala ABC

Seção: São Caetano