

Galarraga quer reforço na saúde mental dos idosos com psicólogos nos CISEs de S. Caetano

Página 3

Galarraga propõe presença de psicólogos nos CISEs de São Caetano

Indicação sugere atuação de profissionais de saúde mental para acolher idosos e prevenir transtornos emocionais

O vereador Luis Galarraga - PL, protocolou uma indicação na Câmara Municipal de São Caetano sugerindo a inclusão de psicólogos nos CISEs - Centros Integrados de Saúde e Educação da Terceira Idade. As unidades são administradas pela Sesaud - Secretaria Municipal de Saúde, em parceria com a Comtid - Coordenadoria Municipal da Terceira Idade, e atendem centenas de idosos diariamente.

Além disso, a proposta visa reforçar a atenção à saúde mental da população idosa, segmento que, segundo o parlamentar, tem sido cada vez mais afetado por quadros de solidão, ansiedade e depressão. Ainda mais, Galarraga argumenta que a presença de psicólogos nas unidades poderá oferecer suporte qualificado por meio de acompanhamentos individuais ou em grupo, fortalecendo o bem-estar emocional dos frequentadores.

Nesse sentido, a sugestão contempla a atuação dos profissionais de forma adaptada à realidade de cada centro, ou seja, com carga horária fixa ou em escalas semanais, respeitando a demanda e a estrutura das unidades. Do mesmo modo, o vereador propõe que os atendimentos possam ser



Galarraga destaca que a proposta alinha-se a uma política integral de cuidado com a melhor idade

viabilizados por meio de parcerias com universidades, estágios supervisionados ou contratações diretas com recursos do Fundo Municipal do Idoso, previsto na Lei nº 5.127/2013.

Contudo, Galarraga destaca que a proposta vai além da assistência psicológica pontual. Em outras palavras, a presença dos profissionais representa um avanço na promoção do envelhecimento ativo e saudável, alinhando-se à política de cuidado integral com a terceira idade já adotada no município.

“A presença de psicólogos permitirá uma escuta qualificada, o fortalecimento emocional dos idosos e a prevenção de agravamentos de transtornos mentais. É uma medida que valoriza a dignidade e

o acolhimento nesse momento da vida”, explicou o vereador.

Apesar disso, a sugestão ainda depende da análise do Poder Executivo para ser colocada em prática. Todavia, Galarraga acredita que a receptividade será positiva, especialmente diante do compromisso histórico de São Caetano com políticas públicas voltadas à terceira idade.

Juntamente com outras iniciativas de atenção à saúde física, o vereador acredita que a implantação de apoio psicológico nos CISEs poderá elevar significativamente a qualidade de vida dos idosos no município. “Essa iniciativa reafirma nosso compromisso com o cuidado integral à pessoa idosa em São Caetano”, concluiu.

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP

Seção: Política **Página:** Capa + página 03