

## **Itapevi lança Projeto Vida Saudável para atendimento integral de pacientes com doenças crônicas**

---

Com o objetivo de oferecer um atendimento integral, humanizado e de alta qualidade, a Prefeitura de Itapevi lança, neste mês de agosto, o Projeto Vida Saudável, que será implantado na rede municipal de saúde. A iniciativa visa garantir que os pacientes tenham acesso a cuidados completos, com foco na prevenção, tratamento e acompanhamento de doenças crônicas.

A primeira etapa do projeto será realizada neste sábado (2), das 8h às 18h, no CIS – Centro Integrado de Saúde, localizado na região do Santa Rita. A ação atenderá exclusivamente pacientes com diabetes, com idades entre 20 e 50 anos, que já são acompanhados pela rede municipal.

“Estamos buscando alternativas para agilizar o atendimento de saúde e melhorar cada vez mais a qualidade dos serviços oferecidos”, destacou o prefeito Marcos Godoy, o Teco (Podemos).

Durante o evento piloto, os pacientes previamente agendados participarão de um circuito completo de atendimento. A triagem inicial será feita por enfermeiros, com aferição de sinais vitais, peso, altura, testes de glicemia e eletrocardiograma. Em seguida, será realizada a avaliação dos pés, além de orientações sobre cuidados específicos com a rotina da pessoa com diabetes.

O circuito contará com atendimento multidisciplinar, incluindo nutricionista, endocrinologista, cardiologista, oftalmologista e dentista. Caso haja necessidade, exames complementares serão solicitados no local. Todas as informações coletadas serão imediatamente registradas no prontuário eletrônico do paciente, garantindo continuidade no cuidado.

O Protocolo de Atendimento do Projeto Vida Saudável foi desenvolvido especialmente para assegurar a fluidez e a integralidade no cuidado ao paciente. Ao reunir em um único dia diversos especialistas, o projeto promove diagnósticos mais assertivos, orientações educativas e encaminhamentos eficazes dentro da rede municipal.

Apesar de, neste primeiro momento, o foco estar nos pacientes com diabetes, a Prefeitura já planeja expandir a iniciativa para contemplar pessoas com hipertensão arterial, bem como pacientes atendidos pelo Programa Saúde da Mulher e outras especialidades.

A Prefeitura lembra que pacientes diagnosticados com diabetes e que ainda não fazem acompanhamento na rede pública devem procurar a Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próxima para serem inseridos nos programas de controle e prevenção.

Entre os principais sintomas da diabetes estão sede excessiva, vontade frequente de urinar, fome constante, fadiga, visão embaçada, perda de peso sem explicação e demora na cicatrização de feridas. Também podem ocorrer formigamento nas extremidades, infecções recorrentes e ressecamento da pele.

As UBSs são a porta de entrada para o sistema de saúde e desempenham papel fundamental na prevenção de doenças crônicas como diabetes e hipertensão, oferecendo acompanhamento contínuo, vacinação, orientações e exames de rotina. A recomendação é que todos os moradores mantenham visitas regulares ao médico e realizem check-ups periódicos para garantir mais saúde e qualidade de vida.

<https://itapevinoticias.com.br/itapevi-lanca-projeto-vida-saudavel-para-atendimento-integral-de-pacientes-com-doencas-cronicas/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Itapevi Notícias